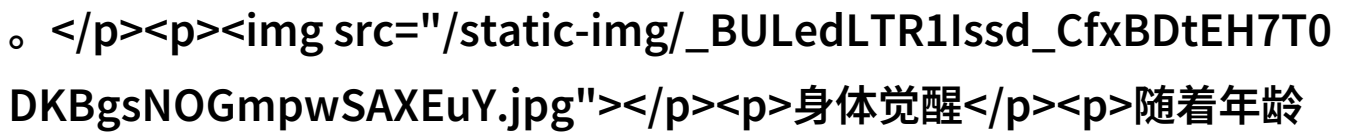


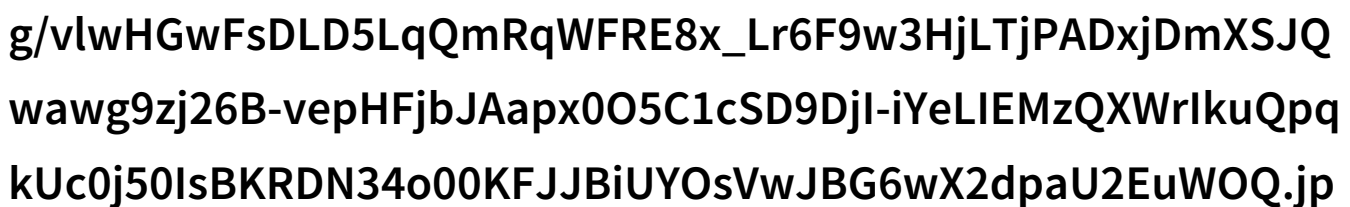
淑芬的痒一场50岁的身体觉醒

在人生的某个节点，体验着一种全新的、让人难以置信的感觉——痒。对于淑芬来说，这种不寻常的感觉出现在她50岁生日之际，她两腿间那份微妙而又无法抗拒的痒感，让她的生活中注入了前所未有的变化。

 身体觉醒

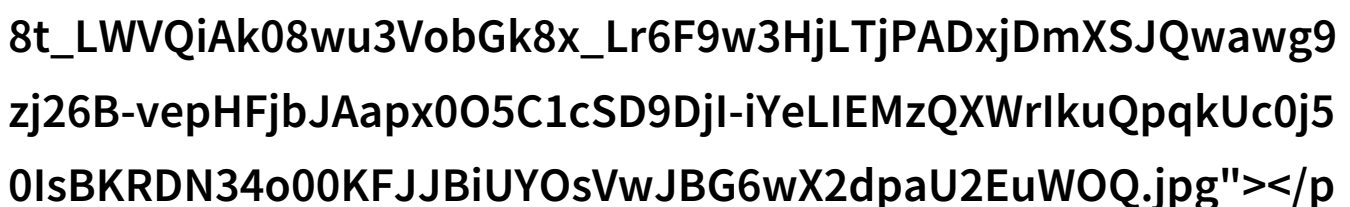
随着年龄增长，身体会经历各种各样的变化。对于淑芬来说，50岁成为了一个转折点。在这个阶段，她开始意识到自己的身体正在发生什么样的改变。

这股不解和好奇驱使她去探索这些变化背后的原因，是不是与激素水平下降有关？是不是和生活方式有关系？



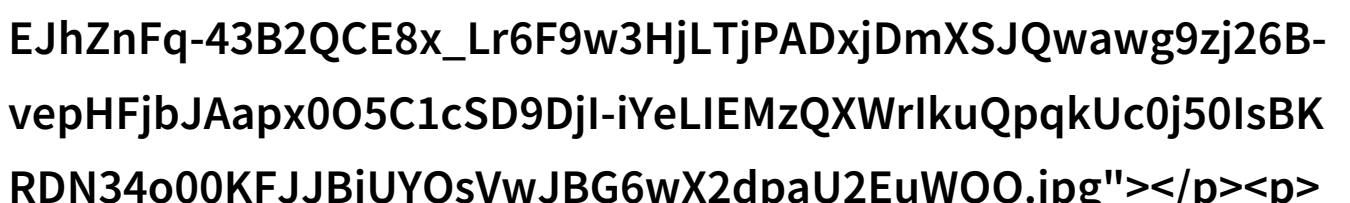
激素与情绪

随着年龄增长，激素水平会发生显著变化，对于女性来说，这意味着雌激素水平可能会逐渐下降。这种生物学上的变动往往伴随着情绪波动，而淑芬也深刻地体会到了这一点。她发现自己在面对挑战时更加坚韧，在享受美好时更加珍惜，那些曾经平凡的小事，如今都变得格外重要。



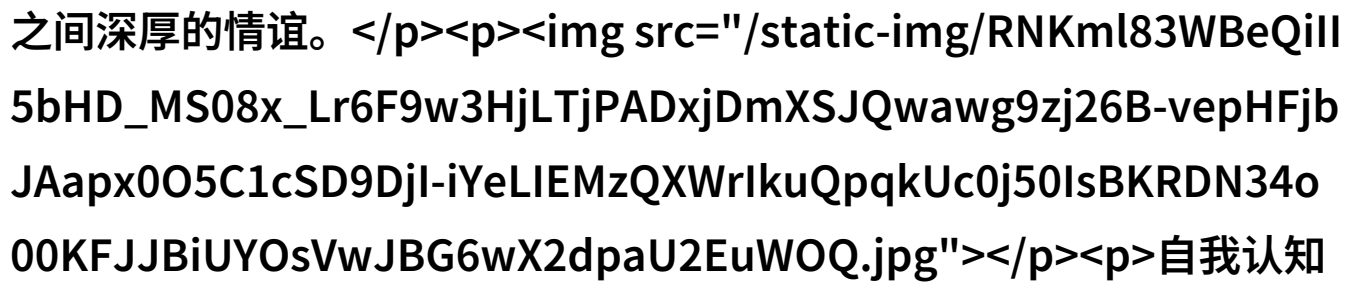
生活方式调整

面对身体上的小确幸，淑芬决定采取行动。她开始注意饮食，从高脂肪、高糖分的食品转向健康均衡。那股不断萦绕心头的情欲，也促使她重新审视自己的性生活，从而找到更适合自己的年纪和状态的一套方法。



情感连接重建

在生命旅途中，每个人都会遇到不同的人，他们或许是亲朋好友，或许是陌生路人的交汇点。而当我们真正理解了这些联系的时候，我们才明白它们如何影响我们的内心世界。对于淑芬来说，这段时间里，她重新认识到了家庭成员之间的情感联系，以及朋友们之间深厚的情谊。



自我认知提升

通过这次突如其来的“痒”，淑芬学会了更好地了解自己。她意识到，无论是在工作还是个人生活中，都需要有一定的自我管理能力来应对那些不可预测的事情。这是一次自我反思，也是一次成长过程中的重要课题。

新篇章展开

尽管每个阶段都有其独特的问题，但最终，每个人都会迎来一个新的起点。在这个意义上说，对于淑芬而言，即便她的两腿间再痒也不足为道，因为这已经成为了一种提醒，一种指引她走向未来、新篇章展开的大门。一切从此不同，因为即便是最微小的事物，也能引发巨大的改变。

[下载本文pdf文件](/pdf/453878-淑芬的痒一场50岁的身体觉醒.pdf)