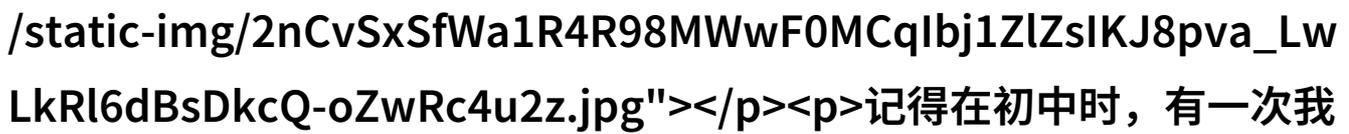


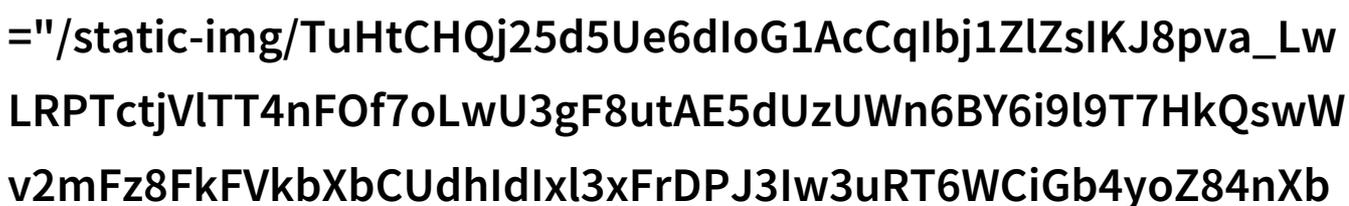
# 做错一题就塞一根我是怎么因为一道数学

我是怎么因为一道数学题把所有零食都吃完的



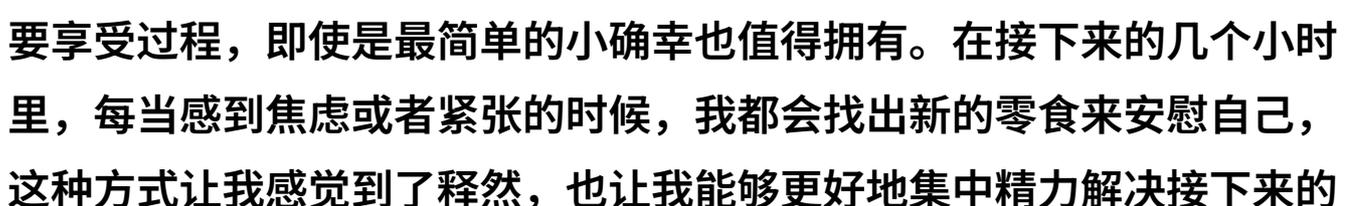
记得在初中时，有一次我们班上要参加一个全国性的数学竞赛。每个人都很紧张，因为那可是我们这辈子第一次有机会展示自己的数学水平。而我，虽然平时成绩一般，但也对这个比赛抱着不小的期待。

考试当天，我坐在考场上，一边看答案，一边做题。突然间，我发现自己做错了一道题。这不是什么难题，只是一个简单的代数问题，但是我却解答错误了。我知道，如果再犯同样的错误，那么我的分数将会大打折扣。



就在这时候，我手中的桌子旁边摆放着一些零食，是老师为了让大家放松心情准备给我们的。那一刻，我的眼光就落在那些色香味俱全的小零食上了。于是我下意识地拿起一根薯片塞进嘴里，然后又是一根，再来一根……直到最后剩下的只有空盒和满足而自豪的心情。

“做错一题就塞一根”，这是我当时无意识中的口头禅。当我看到那个错误答案的时候，就像是在告诉自己：不要怕失败，要享受过程，即使是最简单的小确幸也值得拥有。在接下来的几个小时里，每当感到焦虑或者紧张的时候，我都会找出新的零食来安慰自己，这种方式让我感觉到了释然，也让我能够更好地集中精力解决接下来的问题。



结果虽然并没有达到预期，但那个考试给我留下了深刻的印象。我明白了，不管是在学习还是生活中，当遇到挫折或困难的时候，学会适度放松和奖励自己对于保持积

极的心态至关重要。即使现在回想起来，那些零食已经消失在时间的长河里，但那种快乐和成长感却依旧萦绕在心头。

[下载本文pdf文件](/pdf/469529-做错一题就塞一根我是怎么因为一道数学题把所有零食都吃完的.pdf)