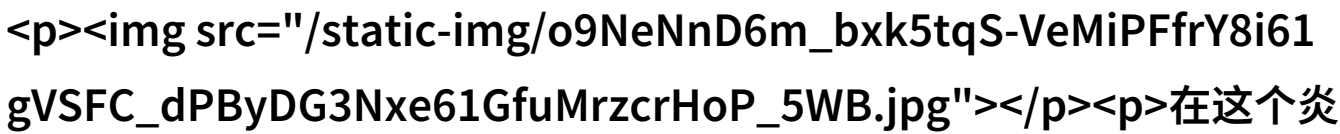


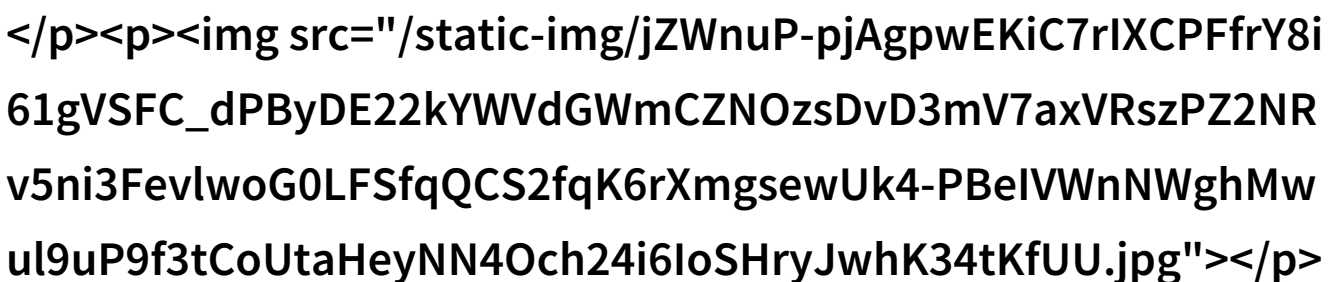
夏日水果奇缘草莓樱桃丝瓜秋葵榴莲黄瓜

夏日水果奇缘：草莓樱桃丝瓜秋葵榴莲黄瓜葫芦娃的甜蜜交响



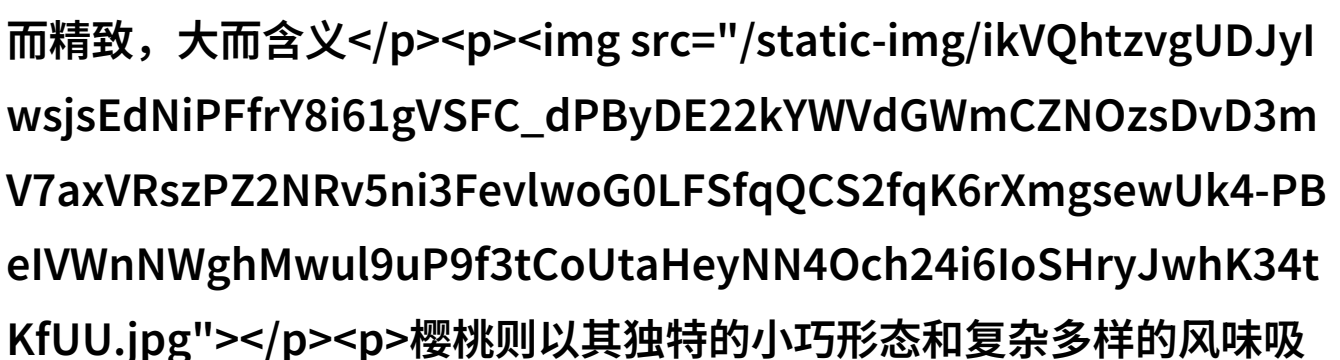
在这个炎热的夏季，人们对于清凉爽口、营养丰富的水果有着无比的渴望。草莓樱桃丝瓜秋葵榴莲黄瓜葫芦娃这些水果，不仅色彩斑斓，更是为我们带来了各种独特的滋味和营养。

草莓之恋：红润如血，甜美如梦



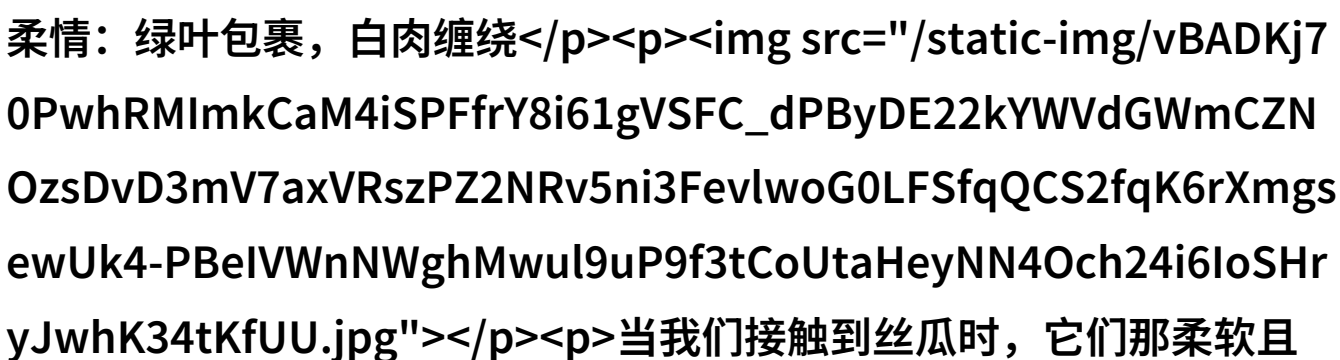
在这次夏日之旅中，我们首先遇见了那些小巧而又香甜多汁的小红球——草莓。它们不仅外表诱人，而且每一口都充满了自然界赋予的地道香气和滋润感受，让人忍不住想要继续品尝。

樱桃绽放：小而精致，大而含义



樱桃则以其独特的小巧形态和复杂多样的风味吸引着我们的目光。从酸甜兼备到浸醇甘甜，从坚实皮肤到细腻肉质，每一种种类都展现出不同的故事，为我们的味蕾带来惊喜。

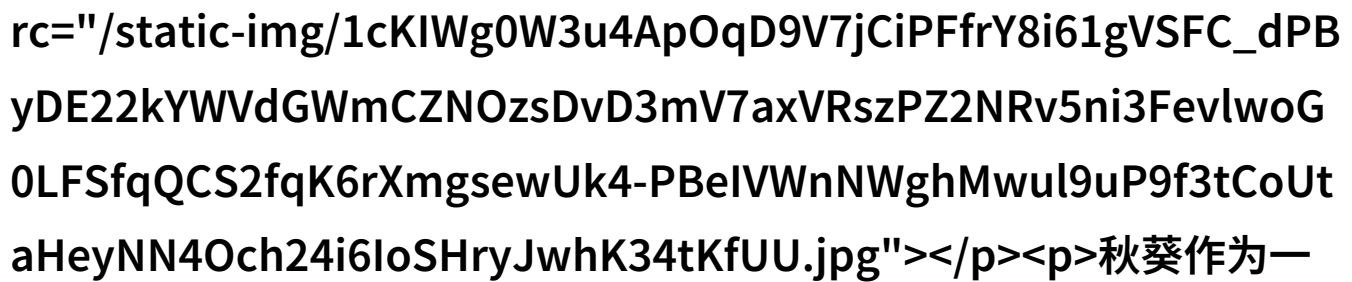
丝瓜柔情：绿叶包裹，白肉缠绕



当我们接触到丝瓜时，它们那柔软且略带滑腻的一面就像是一场心灵上的抚慰。在烹饪过程中，无论是蒸煮还是炒制，都能让其内在的美好被释放出来，为我们的餐桌增添了一份

清新与雅致。

秋葵辣爱：颜色鲜明，风味浓郁



秋葵作为一种深受欢迎的蔬菜，其火辣鲜艳让它成为了许多家常菜肴中的重要组成部分。不仅如此，它还承载着丰富的维生素A，对于健康饮食者来说，无疑是一个极好的选择。

榴莲秘密：肉质厚实，花生米香

榴莲的特殊性在于它那独具一格的大型内脏，其花生米般细腻、芳香却又略带咖啡般苦涩的情趣，是很多食客追求的一个难得体验。而且榴莲不但可以直接享用，还可以做成各式各样的食品，如糖水、糕点等，使其成为一次探索新世界的手段。

黄瓜轻松：清爽淡雅，一饮罢干杯

最后，我们不能忽视的是那些简单却又不失魅力的黄瓜。在制作沙拉或搭配其他蔬菜烹饪时，它总能给人以清新的感觉。无论是切片入盘，或是在冰箱里做冷冻余蛋羹，都能让人感受到夏日里的轻松自在。

通过上述几种不同类型的水果与蔬菜，我们发现每一种都有自己独特的地方，而他们共同构成了一个令人向往并享受的人间乐园。此刻，让我们沉浸其中，用心去感受这份由众多天然佳肴编织出的美妙境界吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/512644-夏日水果奇缘草莓樱桃丝瓜秋葵榴莲黄瓜葫芦娃的甜蜜交响.pdf)