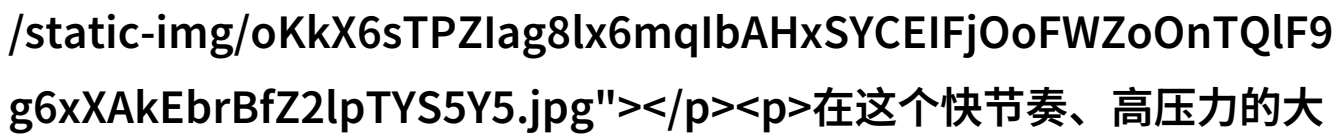


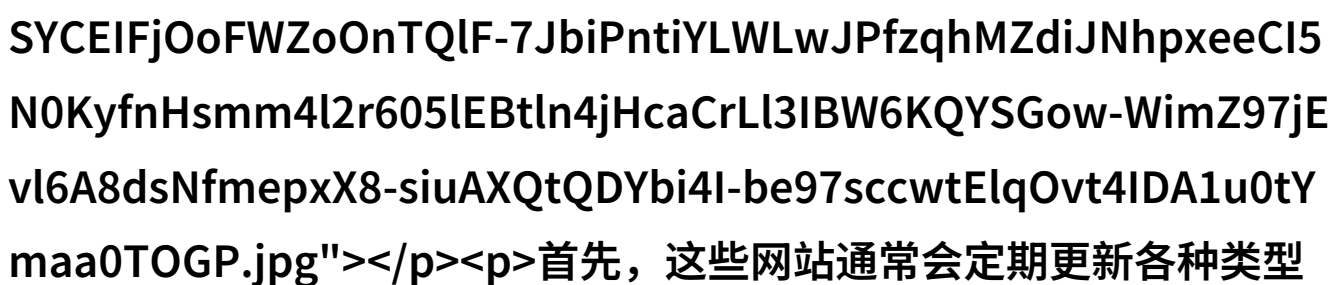
网上正能量频道无需下载即可享受免费观

网上正能量频道，无需下载即可享受免费观看



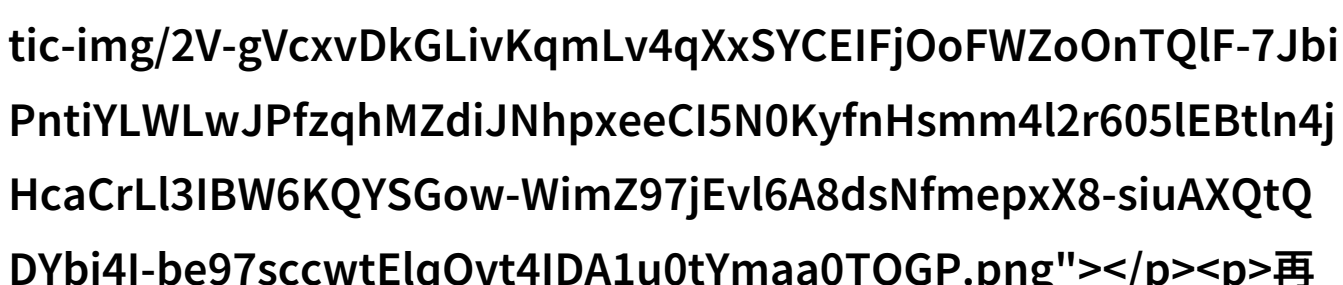
在这个快节奏、高压力的大时代，人们对于精神的需求日益增长。面对生活和工作中的种种挑战，我们需要一种方式来平衡自己的情绪，提升心态。正能量内容就是这样一种宝贵的资源，它能够激发我们的积极性，让我们感受到生活的美好。

网站你懂我意思正能量不用下载免费观看，这样的平台为用户提供了一条便捷、快速地获取正能量内容的途径。无论是忙碌的一天结束时，或是在一段艰难时期，你都可以轻松找到这样的资源来调剂心灵。



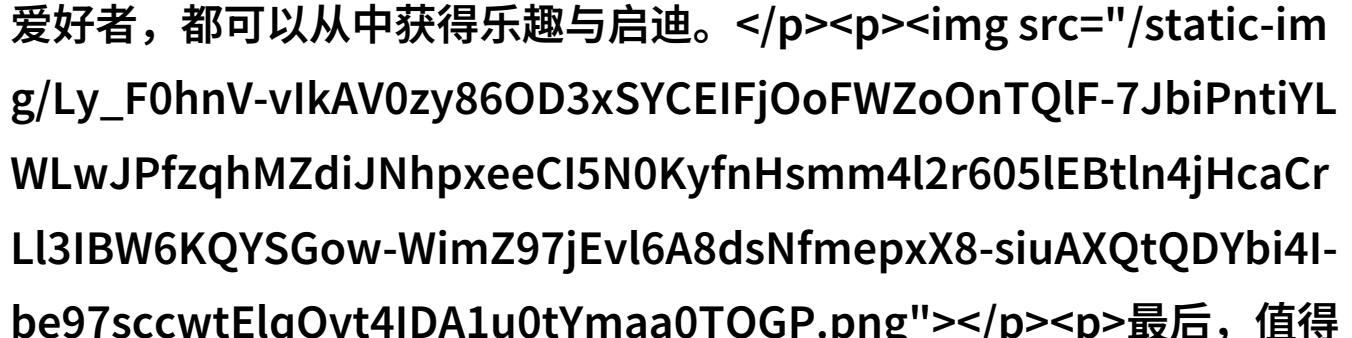
首先，这些网站通常会定期更新各种类型的正能量文章。这包括但不限于励志故事、成功人士分享、心理健康小贴士等。每篇文章都是经过精心筛选和编辑，以确保内容真实准确，有助于读者形成正确的人生观念和价值观。

其次，这些平台还会上传各种短视频，如晨练动画、呼吸练习指导等。此类内容能够帮助用户在日常生活中培养良好的身体素质，同时通过视觉效果增强观看体验，使得用户更容易接受并实施这些健康习惯。



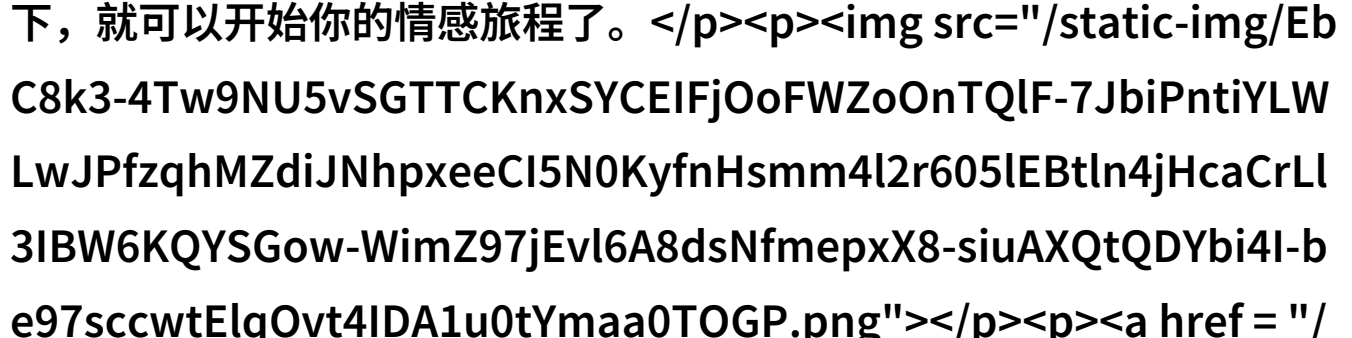
再者，不少网站还会推出音频课程，如冥想指导或是灵魂提问活动。在现代社会中，时间管理变得尤为重要，而通过这些音频，可以让用户在繁忙的时候也能够抽空进行自我修养，从而提高工作效率和个人幸福感。

此外，还有许多专题栏目，比如艺术欣赏、书籍推荐等，为那些寻求文化补给或者想要放松身心的人提供了丰富多彩的选择。而且，由于这些资源大多数情况下都是免费开放，因此无论是刚起步还是资深爱好者，都可以从中获得乐趣与启迪。



最后，值得注意的是，一些网站可能会邀请知名专家或行业内人士作为嘉宾，与大家分享他们的心得体会或专业知识。这不仅增强了信息质量，也让听众有机会接触到一些前所未有的见解，从而进一步提升个人的学习能力和解决问题的技巧。

总之，在这个充满挑战与机遇的大环境下，每个人都需要不断地寻找新的方式来维护自己的精神世界。而这类网络正能量频道，无疑为我们提供了一扇窗，让我们可以随时随地享受到高品质的情感支持和智慧传递。不必担忧下载过程中的麻烦，只需点击几下，就可以开始你的情感旅程了。



[下载本文pdf文件](/pdf/579675-网上正能量频道无需下载即可享受免费观看.pdf)