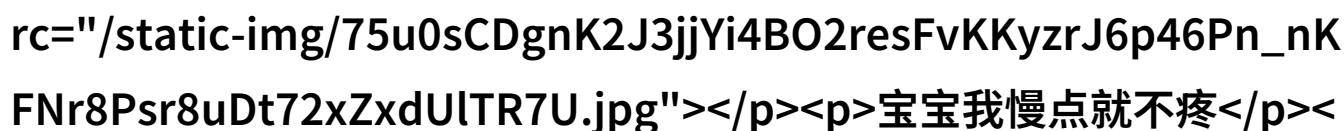
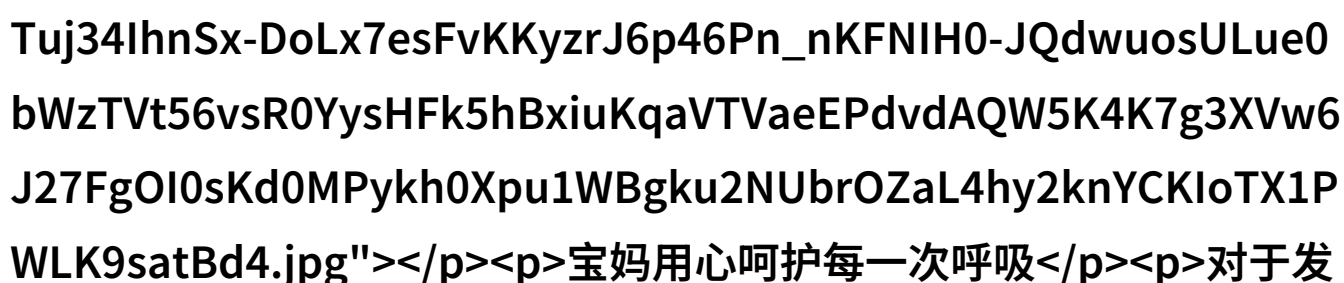


# 宝宝我慢点就不疼亲子护理的温馨告白

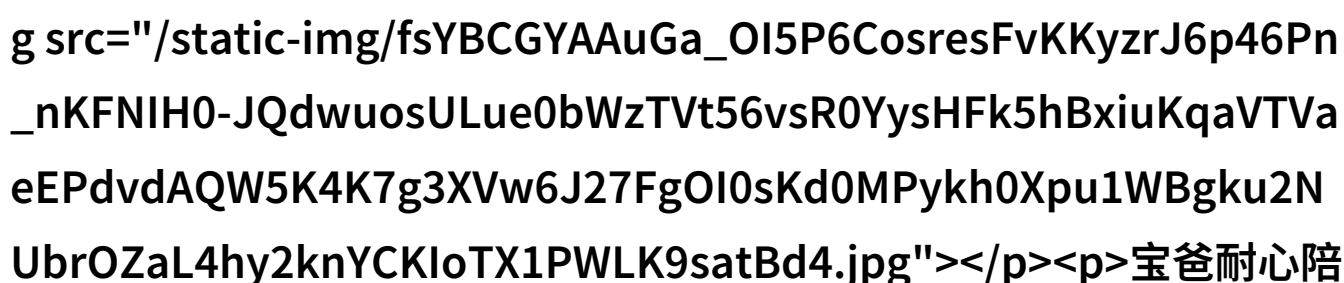
在育儿之路上，父母常常会面临各种挑战和困惑。如何让宝宝舒适地度过生病或不适时刻，是许多家长关注的问题之一。今天，我们将探讨一些关于如何缓解宝宝的不适，让他们感到更舒服。

宝宝我慢点就不疼

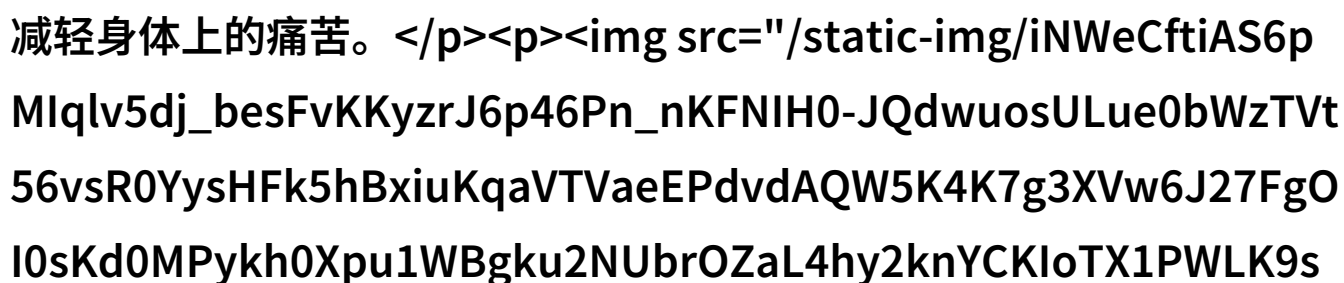
为了避免给予孩子过多的药物刺激，家长可以尝试采用温水擦洗、轻拍或其他非药物方法来减少疼痛感。在使用任何外部治疗措施之前，最好先咨询医生以确保安全。

宝妈用心呵护每一次呼吸

对于发烧或者流鼻涕等小症状，保持室内空气流通，对于预防传染病有很大帮助。此外，用湿巾贴在窗户上也能起到同样的效果。同时，为孩子创造一个安静、温暖的环境，有助于促进他们更快恢复健康。

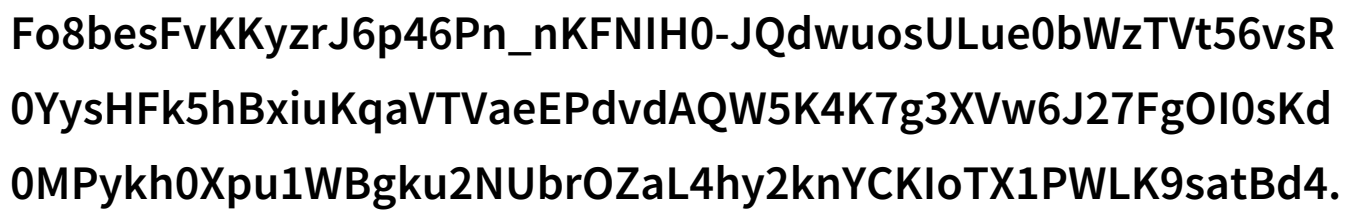
宝爸耐心陪伴每一次啜泣

在孩子受伤或者感冒时，父母应该提供充分的情感支持和安慰。这包括细心聆听他们的声音，无论是哭泣还是叙述自己的担忧。当孩子感觉到被理解 and 爱，他们就会更加放松，这样也有助于减轻身体上的痛苦。

宝贝，我知道你很难过

如果可能的话，

与你的孩子一起观察他对疾病反应的情绪变化。通过这种方式，你可以了解他是否需要更多的安慰或特殊照顾。如果需要，可以寻求专业人士如心理学家或儿童发展专家的帮助，以便为你的家庭提供最合适的心理支持服务。



让时间成为最佳治疗师

有时候，最好的疗法就是时间本身。一旦确定了没有严重健康问题，即使是最微小的小症状，也应允许它们自然消退，而不是急切地寻找快速解决方案。这对于培养孩子独立解决问题能力也是有益处的。

我们都要学会放手，让生命继续前行

当我们看到我们的孩子因为某些原因而感到不适时，我们往往希望立即治愈他们。但有时候，最重要的是学会放手，让生命按照它自己的节奏去走。当我们能够接受并且尊重这一过程，我们就能真正地帮忙我们的宝贝度过难关，并为未来的成长打下坚实基础。

[下载本文pdf文件](/pdf/642696-宝宝我慢点就不疼亲子护理的温馨告白.pdf)

>