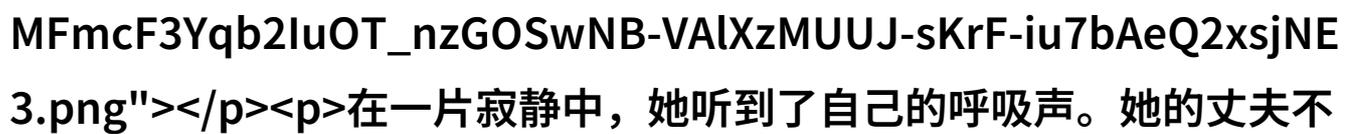
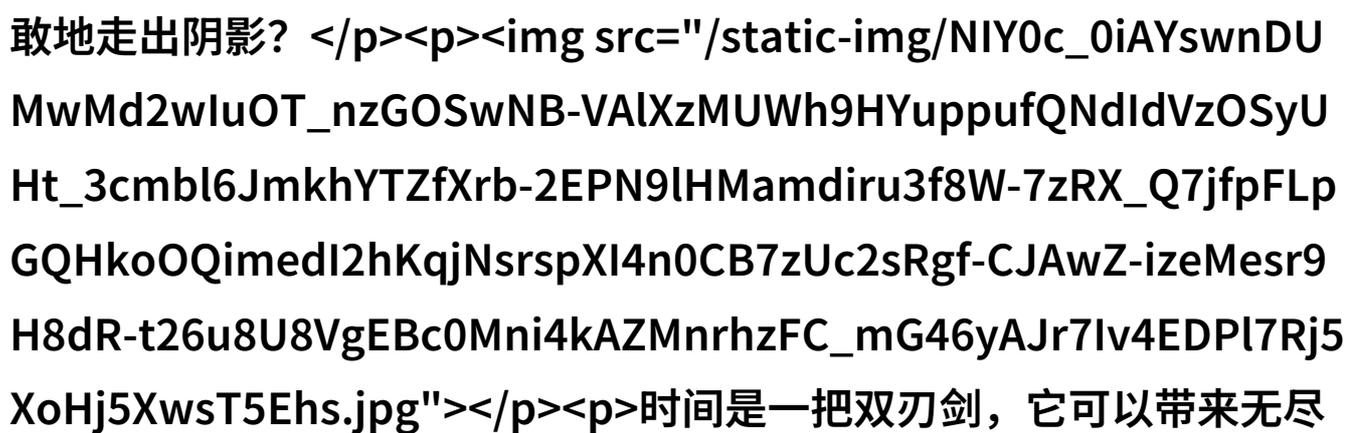


丧夫后的滋润日子温柔的重生

如何面对失去？

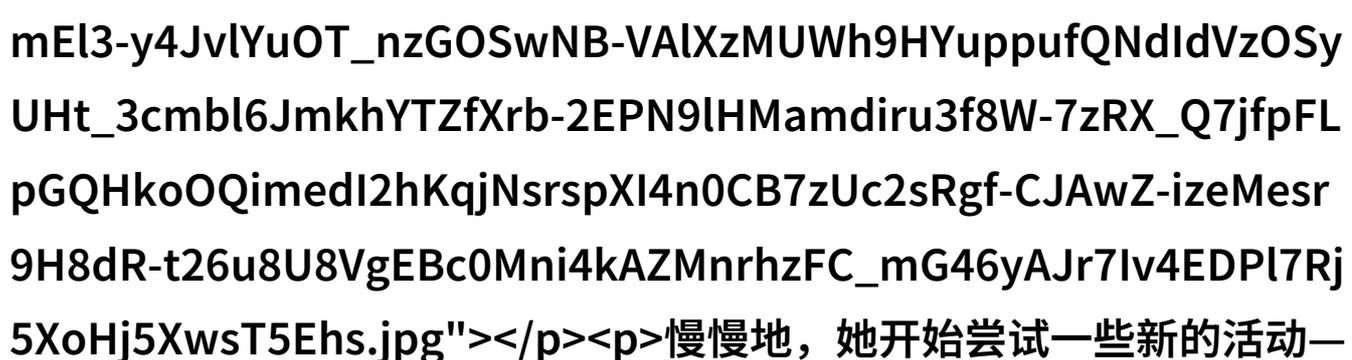
在一片寂静中，她听到了自己的呼吸声。她的丈夫不幸去世，留下她一个人独自面对这个世界。丧夫后的滋润日子开始了。

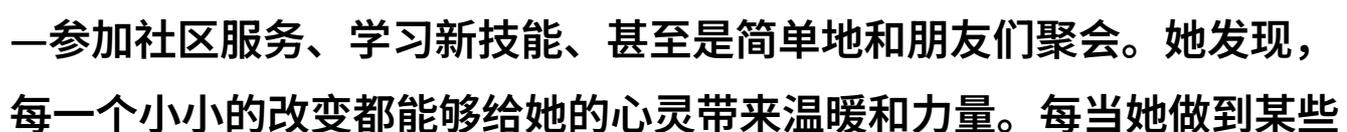
她需要重新找到生活的意义，学会与悲伤共舞。是不是应该勇敢地走出阴影？

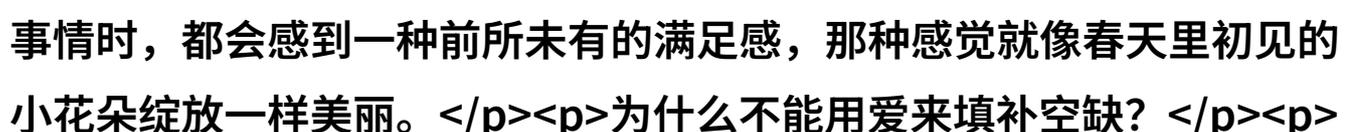
时间是一把双刃剑，它可以带来无尽的痛苦，也能将最深沉的情感磨练成珍珠。在那个漫长而艰难的夜晚，她决定要勇敢地走出来，不让死亡成为她生命最后的话语。她知道，这段旅程不会轻松，但她也相信，只有前行才能看到希望。

怎样才能再次拥抱生活？

慢慢地，她开始尝试一些新的活动——参加社区服务、学习新技能、甚至是简单地和朋友们聚会。她发现，每一个小小的改变都能够给她的心灵带来温暖和力量。每当她做到某些事情时，都会感到一种前所未有的满足感，那种感觉就像春天里初见的小花朵绽放一样美丽。

为什么不能用爱来填补空缺？









spXI4n0CB7zUc2sRgf-CJAwZ-izeMesr9H8dR-t26u8U8VgEBc0Mni4kAZMnrhzFC_mG46yAJr7lv4EDPl7Rj5XoHj5XwsT5Ehs.jpg"></p>><p>随着时间的推移，她逐渐学会了用爱心去填补那些空缺的地方。无论是为自己，为家人，为社会，无数个“我爱你”的字句在她的心里不断闪烁。当她意识到自己的价值并被他人认可时，那份内心深处涌现出的幸福感就像是久违的大雨后的小溪，清澈又充满活力。</p><p>如何保持内心的平和？</p><p></p><p>虽然外界还可能会继续打扰她的宁静，但现在，她已经学会了更好地管理自己的情绪。她懂得通过冥想、写日记或者是在自然之中散步等方式，让自己回到那份内心深处永远存在的心灵平静。在这段过程中，每一次回望过去，都仿佛是一个故事结束，而眼前的每一天，则是一个新的篇章正在书写。</p><p>最后，是不是真的能找到真正属于自己的幸福？</p><p>如今，当人们提及丧夫后的滋润日子时，他们更多的是谈论着那份超乎想象的心灵复苏。那是一场从绝望到希望，从悲伤到喜悦，从黑暗到光明的一场奇迹般的人生变革。而对于曾经历过这一切的人来说，最终答案似乎就在眼前：幸福，并非总是显而易见，而往往隐藏在我们视线之外，只需睁开眼睛，就能看见它悠然自得于尘世间。</p><p>下载本文pdf文件</p>