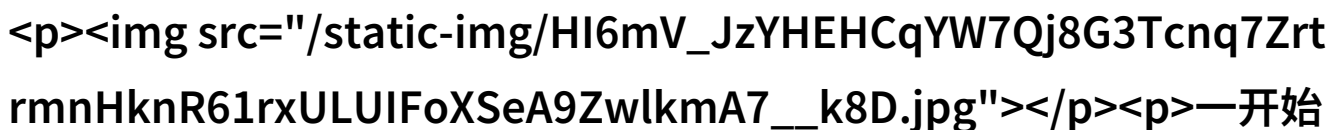


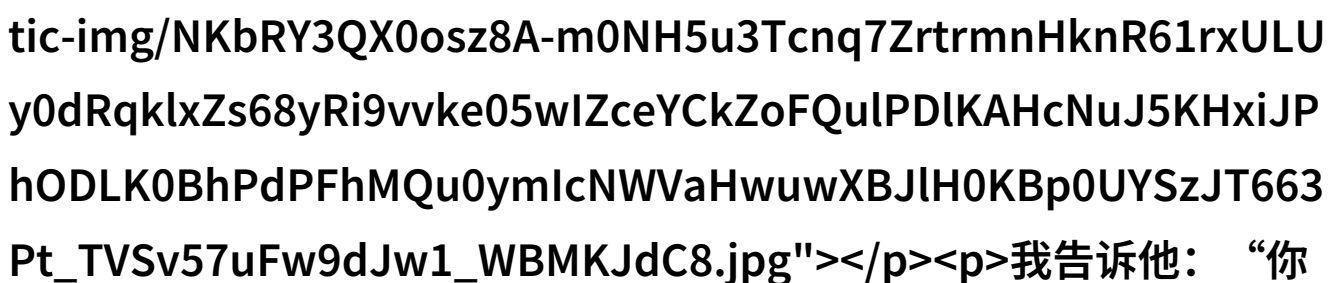
在学校可以随地c我是不是该注意

在学校可以随地c，最近我发现自己总是把这个词当作日常生活中的一个重要组成部分。有时候，我会对身边的人说：“哎呀，这个地方的c真是太严了！”或者“咱们这所学校的c可真不少呢！”



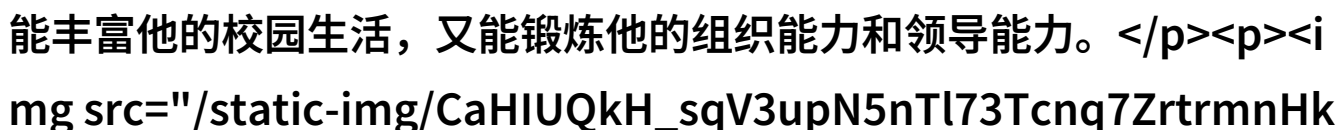
一开始，我并没有意识到自己说的“c”其实是一个代名词，它代表着各种各样的不良习惯，比如聊天打发时间、无目的漫游校园、甚至是不加节制地使用手机等。这些行为看似无害，但如果过度进行，它们就会影响我们的学习效率和人际交往。

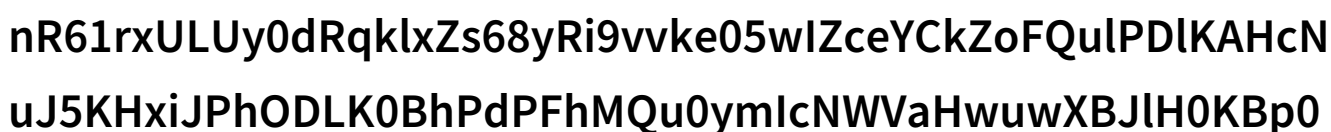
有一次，我的朋友因为在课堂上频繁用手机而被老师批评。这让我们俩都意识到了问题的严重性。在座谈室里，我们决定要改变自己的习惯，从现在开始，我们要减少在课堂上的非学业相关活动，让自己的时间更有价值。



我告诉他：“你知道吗，在学校可以随地c，是一种很危险的自欺欺人游戏。你以为只是放松一下，但实际上却是在浪费宝贵的学习机会。”我建议他设定一些规矩，比如每节课只允许10分钟以上用手机，并且确保这段时间内是必需品。

经过一段时间调整，我们两个人的行为发生了明显变化。我们学会了如何合理安排自己的时间，把更多精力投入到学习和理解课程内容上。此外，我还鼓励他去参与一些社团活动，这样既能丰富他的校园生活，又能锻炼他的组织能力和领导能力。

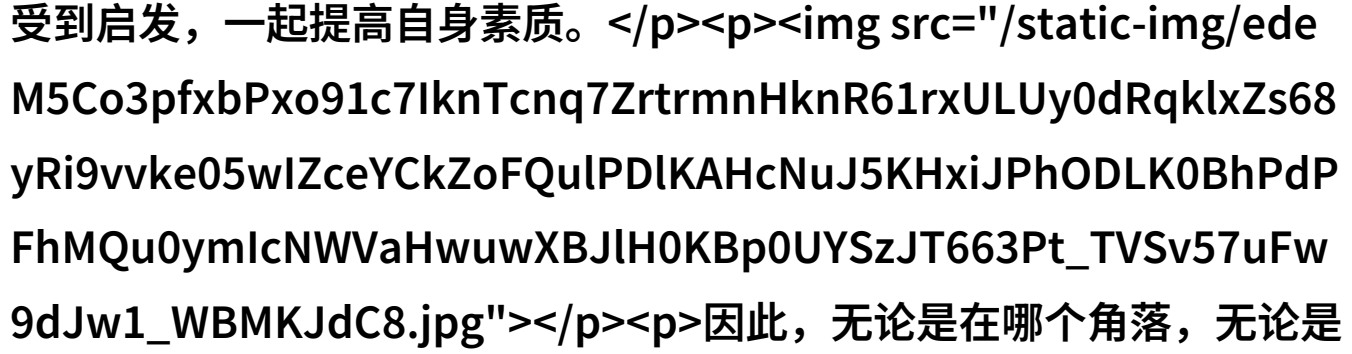




慢慢

地，我们周围的人也开始注意到这一点，他们纷纷跟进起来，共同努力改善自己。在这个过程中，“在学校可以随地吐痰”变成了一个提醒 ourselves 的口号，每当有人想要沉迷于某些不健康的习惯的时候，都会想起这句话，用它来提醒自己回归正轨。

当然，有时候还是难免会有些小失误。但关键的是，不再像以前那样盲目执行，而是变得更加自觉和谨慎。我相信，只要我们能够持续保持这种态度，就不会再回到过去那种混乱无序的情况。而且，当别人看到我们的改变，也会受到启发，一起提高自身素质。



因此，无论是在哪个角落，无论是什么时候，只要听到那个熟悉的声音——“在学校可以随地吐痰”，我都会停下脚步，对自己说：“记得，现在就是行动的时候。”

[下载本文pdf文件](/pdf/763501-在学校可以随地吐痰我是不是该注意点别人了.pdf)