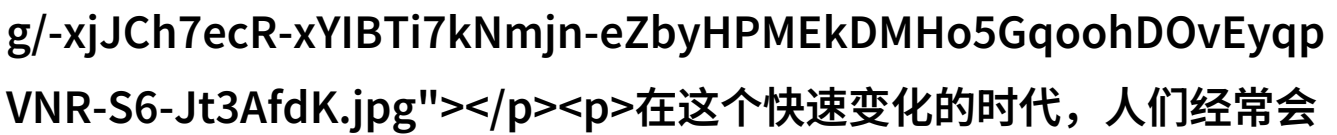


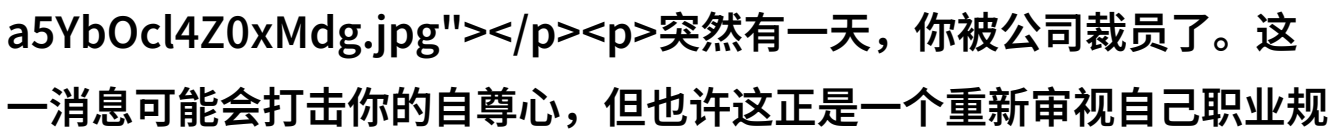
突如其来的生活当现实突然改变

突如其来的生活：当现实突然改变



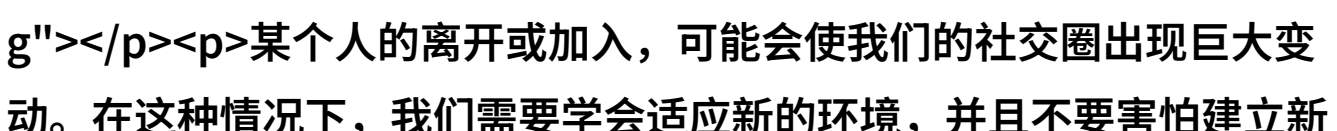
在这个快速变化的时代，人们经常会遇到一些让人措手不及的情况，这些突如其来的事件往往能够颠覆我们对世界的理解和信念。以下是几个这样的例子：

职业生涯中的转折点



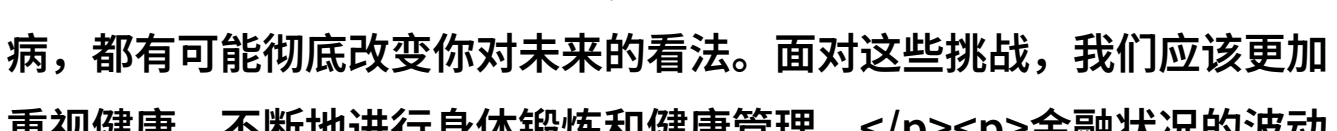
突然有一天，你被公司裁员了。这一消息可能会打击你的自尊心，但也许这正是一个重新审视自己职业规划和梦想的契机。你可以利用这一时间去寻找更适合自己的工作，或是考虑成为一个自由职业者。

个人关系中的逆转



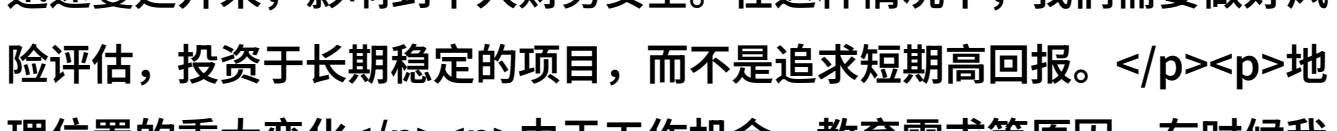
某个人的离开或加入，可能会使我们的社交圈出现巨大变动。在这种情况下，我们需要学会适应新的环境，并且不要害怕建立新的友谊。

健康状况的急速变化



健康问题无时无刻都在悄然发生，一次意外的小疾病或者一次意外的大病，都有可能彻底改变你对未来的看法。面对这些挑战，我们应该更加重视健康，不断地进行身体锻炼和健康管理。

金融状况的波动



市场经济中，小小的一个金融波动就能迅速蔓延开来，影响到个人财务安全。在这种情况下，我们需要做好风险评估，投资于长期稳定的项目，而不是追求短期高回报。

地理位置的重大变化

由于工作机会、教育需求等原因，有时候我

们不得不搬家，这对于那些喜欢熟悉环境的人来说是个极大的挑战。但是，也许这将给你带来全新的生活体验，让你发现更多未知的地方和文化。

自我认知上的飞跃

随着年龄增长，我们逐渐认识到自己曾经的一些行为模式其实并不可取，在某一天，当我们意识到了这一点后，就开始了自我反思与改进。通过不断学习新知识和技能，我们可以提升自己的能力，从而走向成熟。

[下载本文pdf文件](/pdf/763770-突如其来的生活当现实突然改变.pdf)