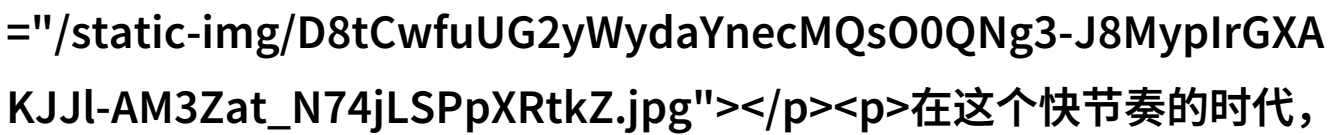


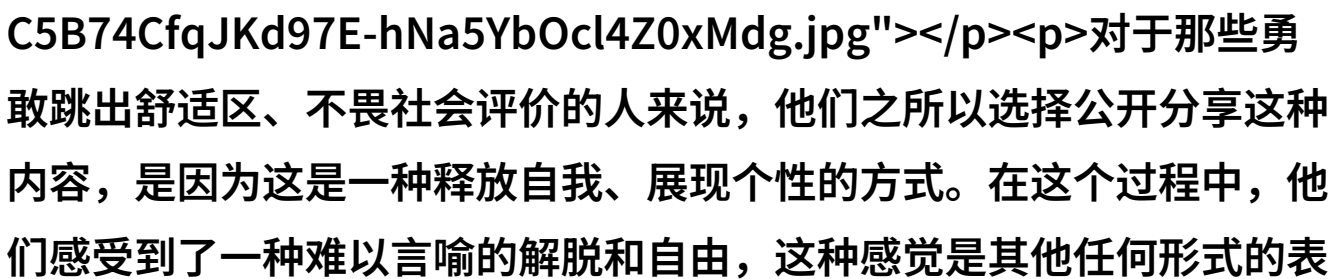
# 小视频挑战30秒内做受挑战

是什么让我们忍不住想要试看30秒做受小视频？



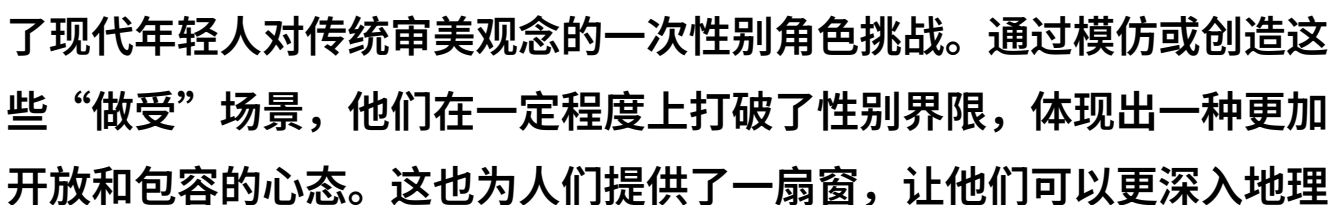
在这个快节奏的时代，信息爆炸、娱乐需求日益增长，我们总是在寻找新的方式来打发时间，满足自己的好奇心。试看30秒做受小视频就成为了互联网上一股流行趋势，它吸引了无数网友前来观看和尝试。

为什么会有人愿意公开地展示自己“做受”的模样？



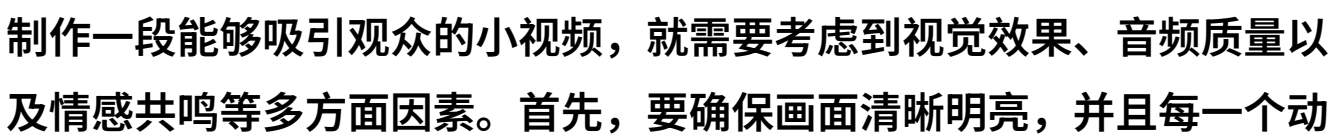
对于那些勇敢跳出舒适区、不畏社会评价的人来说，他们之所以选择公开分享这种内容，是因为这是一种释放自我、展现个性的方式。在这个过程中，他们感受到了一种难以言喻的解脱和自由，这种感觉是其他任何形式的表达都无法替代的。

试看30秒做受小视频背后的文化价值与意义有哪些？



从文化角度讲，这样的行为反映了现代年轻人对传统审美观念的一次性别角色挑战。通过模仿或创造这些“做受”场景，他们在一定程度上打破了性别界限，体现出一种更加开放和包容的心态。这也为人们提供了一扇窗，让他们可以更深入地理解不同的生活方式和心理状态。

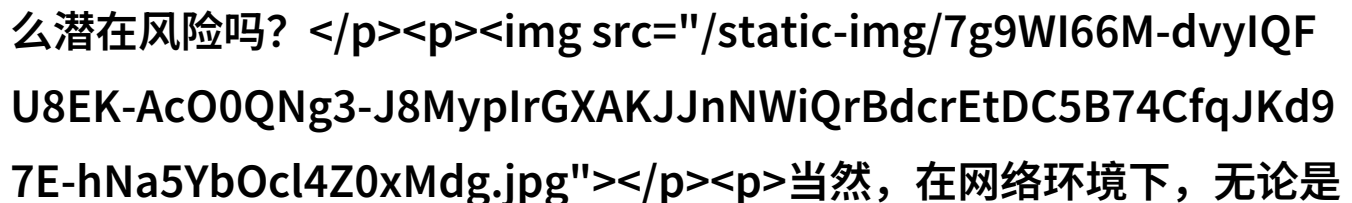
如何才能制作出一段既能带动情绪又不会让人感到尴尬的小视频？



要想成功制作一段能够吸引观众的小视频，就需要考虑到视觉效果、音频质量以及情感共鸣等多方面因素。首先，要确保画面清晰明亮，并且每一个动作都要精准到位；其次，背景音乐要能够起到提振情绪的作用，而不是分散注意力；最后，最重要的是要真诚地表达自己，不必过于追求完美。

，只需真实即可。

在社交媒体平台上发布这样的小视频，有什么潜在风险吗？



当然，在网络环境下，无论是发布还是浏览这样的内容，都存在一些潜在风险。一旦某些敏感或隐私问题被曝光，那么个人可能会遭遇网络暴力或者甚至法律上的后果。而且，由于信息传播速度极快，一些并不恰当的情绪反应可能导致误解或偏见，从而影响个人声誉乃至身边人的关系。

如何平衡个人隐私与公众参与呢？设定什么样的界限才算合理呢？

面对这一挑战，每个人都需要设立自己的界限。在分享时，可以选择匿名化身份，以保护自己的隐私，同时也不失去公共空间中的参与感。此外，也应当尊重他人的意见和选择，不强迫任何人进入一个他们不舒服的情境中。这要求我们具备较高的自我意识，以及对他人权益的关注。

[下载本文pdf文件](/pdf/784306-小视频挑战30秒内做受挑战.pdf)