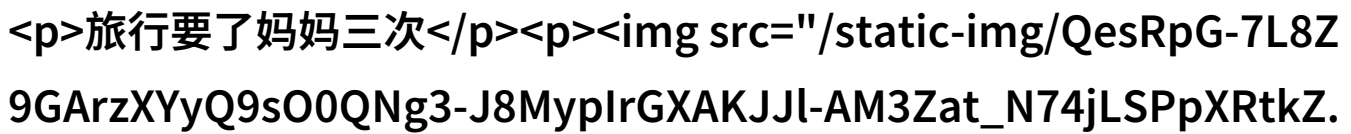


旅行要了妈妈三次背包客的不平凡旅程

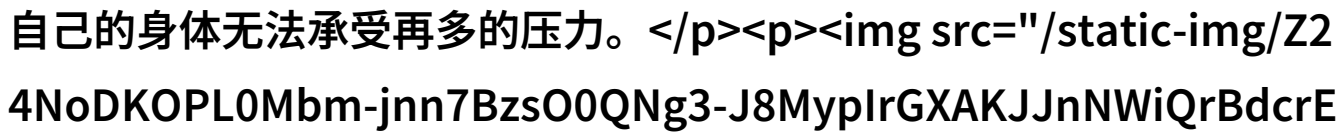
旅行要了妈妈三次



为什么说旅行要了妈妈三次？

在我记忆中，母亲总是那么坚强和无畏。每当我提起去外地旅行，她都会微笑着回答：

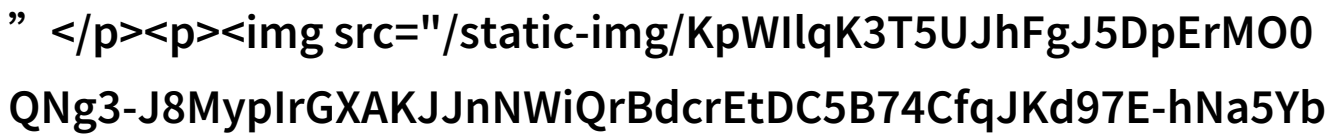
“当然可以，我会陪你。”但实际上，母亲的身体并非如她所愿那般坚韧。在一次又一次的旅途中，母亲的健康状况逐渐恶化，她终于意识到自己的身体无法承受再多的压力。



如何平衡工作与家庭？

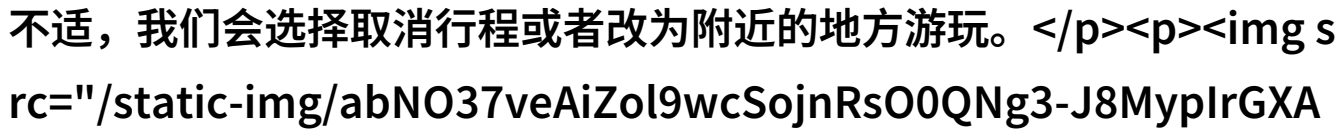
随着时间的推移，我们家的生活变得越来越忙碌。父亲经常因为工作而出差，而我作为孩子，也需要处理学业上的问题。

母亲成了我们家中的稳定力量，无论何时何地，她总是在那里为我们提供支持。但这份牺牲最终也让她的健康付出了代价。她曾经对我说过：“亲爱的儿子，如果我的健康能够换取你的幸福，那么我毫不犹豫。”



如何面对生活中的挑战？

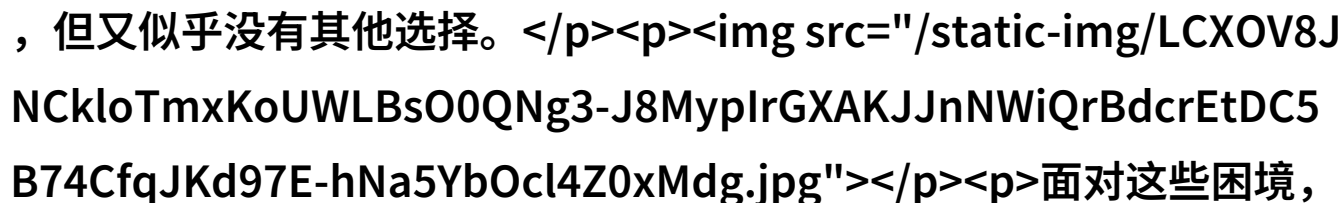
然而，这并不意味着我们放弃了旅行。这只意味着我们的方式有所改变。父亲开始更加注意他的出差行程，不再频繁远离家乡。而对于我的学习，我也学会了更好地管理时间，确保不会影响到家庭的事务。当我们决定进行一次长途旅行时，我们首先考虑的是母亲的情况。如果她感到疲惫或不适，我们会选择取消行程或者改为附近的地方游玩。



有什么是不能被交易的？

尽管如此，在某些情况下，即使是为了避免给母亲带来额外压力，我们仍然不得不“旅行要了妈妈三次”。这时候，一种内心深处的情感纠结就会出现：是否应该牺牲个

人的快乐，以保护和珍视的人？这种情感上的挣扎，让人难以作出决断，但又似乎没有其他选择。



面对这些困境，有什么方法能帮助解决？

为了应对这些挑战，我们不得不从根本上改变我们的思维方式。比如，可以通过预约检查、调整饮食习惯等方式来减轻母亲负担。此外，还可以寻求专业意见，比如心理咨询师或家庭医生的建议，以便更好地理解并应对这种特殊情况。

未来怎样规划我们的旅程？

现在回望过去，那些“旅行要了妈妈三次”的日子虽然充满挑战，但也是宝贵的人生经验。我相信，每一个旅程都是成长的一部分，而那些年里，我学到了更多关于责任、关爱以及勇气的事情。我希望将来的日子里，无论发生什么变化，都能继续保持这样的态度，为这个家带去更多欢笑和温暖。

[下载本文pdf文件](/pdf/785027-旅行要了妈妈三次背包客的不平凡旅程.pdf)