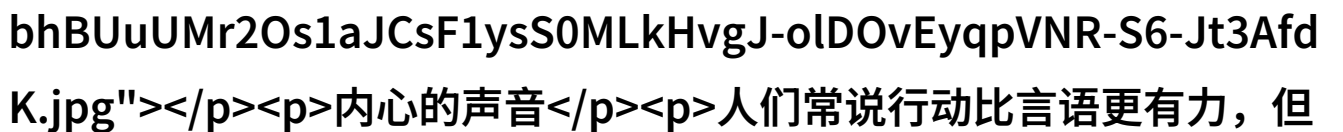
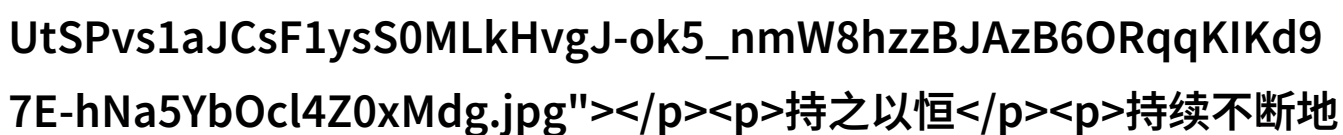


# 缓慢而坚定往里挺送探索心灵深处的力量

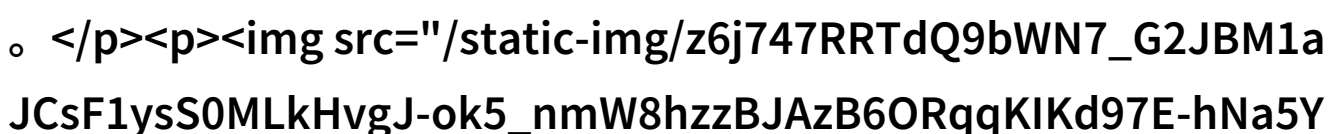
在我们的心灵深处，总有一股力量在等待着被发现和释放。这个视频以其缓慢而坚定的节奏，引导我们一同探索这一领域，让我们一起来看看它所蕴含的意义。

内心的声音

人们常说行动比言语更有力，但有时候，我们需要倾听自己的内心声音。这种声音可能是微弱的，但它却能指引我们走向正确的方向。当我们面对困难时，这种声音可以让我们找到前进的动力。这就好比缓慢而坚定的往里挺送，每一步都充满了力量和决心。

持之以恒

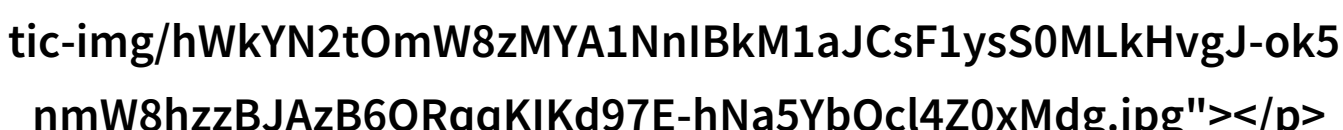
持续不断地努力，是成功的一大关键。而这正如视频中的画面一样，不急不躁，却从不停下脚步。每一次小小的进展，都是一次胜利，无论外界如何看待。

逆境铸就成长

生活中总会遇到挫折和挑战，但是正是这些逆境塑造了我们的意志力和韧性。就像视频中的主角一样，他们并没有因为道路崎岖而放弃，而是在那过程中成长起来，变得更加强大。

自我反思

在追求目标的时候，我们经常忘记了自我反思的重要性。在那个宁静且沉思的情绪状态中，我们能够回顾过去，分析现在，从而为未来的计划做准备。这也是缓慢而坚定往里里的一个阶段，它帮助人们清晰认识自己、理解生活，并为接下来采取行动奠定基础。



信念与毅力

信念给予了我们的动力，而毅力的支撑使得这一信念得以转化为实际行动。当你看到那些似乎无法完成的事情，你是否也曾怀疑过自己的能力？但当你决定开始尝试，那些恐惧便逐渐消散，因为你知道，只要坚持下去，就一定能够克服一切障碍。

终极胜利

最后的胜利永远不是最快达到的，而是最稳健、最持久的人生旅程。一切辛苦都是为了达到那份属于自己的光辉瞬间。而这份光芒，在缓慢而坚定的过程中，最终照亮整个世界。

[下载本文pdf文件](/pdf/789205-缓慢而坚定往里挺送探索心灵深处的力量与勇气.pdf)