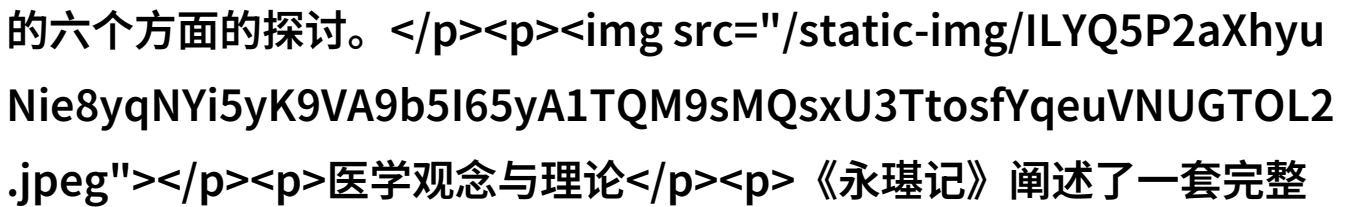


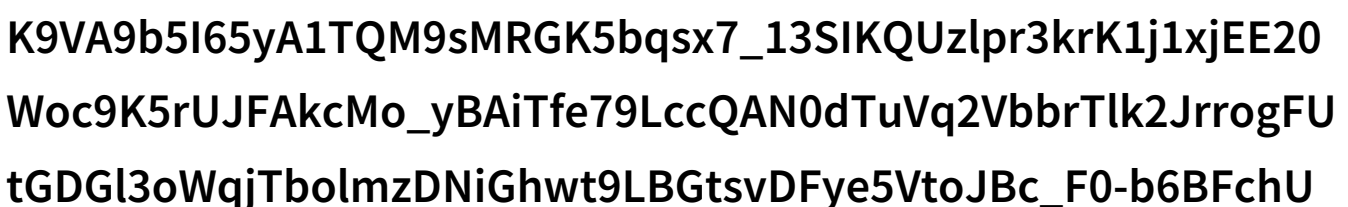
永璣记简介揭秘古代医药之谜

在漫长的历史长河中，中国的医学体系一直占据着举足轻重的地位。《永璣记》，作为一部重要的医学著作，它不仅为我们提供了丰富的历史资料，还深刻地反映了当时社会和文化背景。以下是对《永璣记》

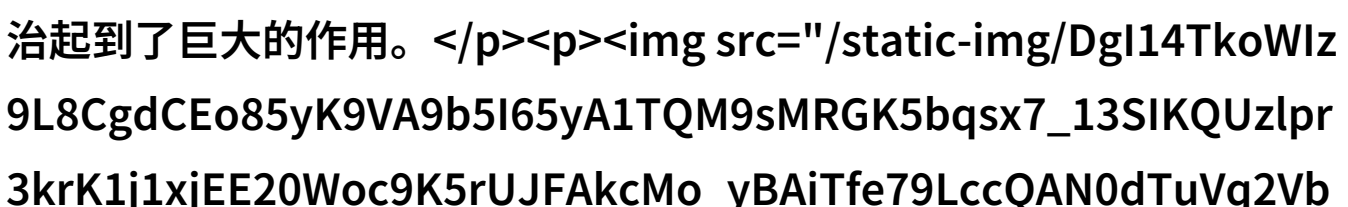
的六个方面的探讨。

医学观念与理论

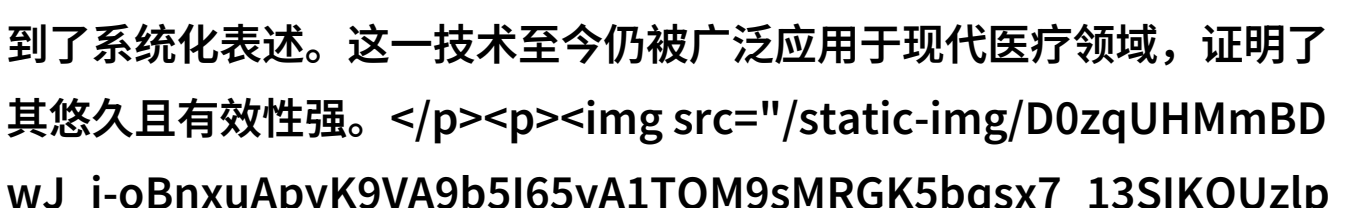
《永璣记》阐述了一套完整的人体构造和疾病产生机制，这些观念对于后世医学发展具有重要影响。书中提出的“脏腑经络”理论，是后来传统中医实践中的核心概念之一。

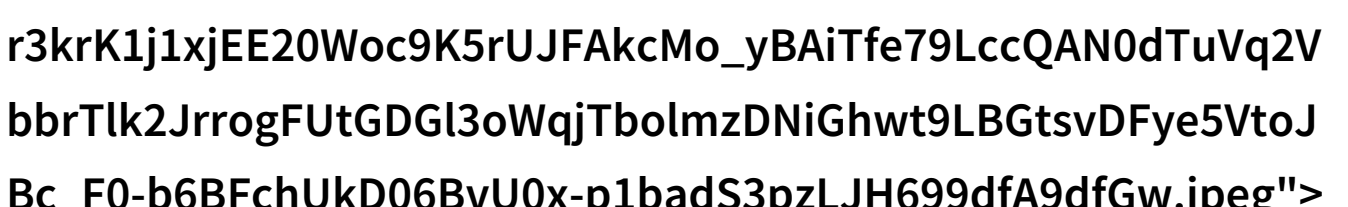
草药与治疗

该书详细介绍了各种草药及其用途，以及各类疾病的治疗方法。这些信息对于当时人们理解自然界、利用植物资源进行医疗救治起到了巨大的作用。

针灸疗法

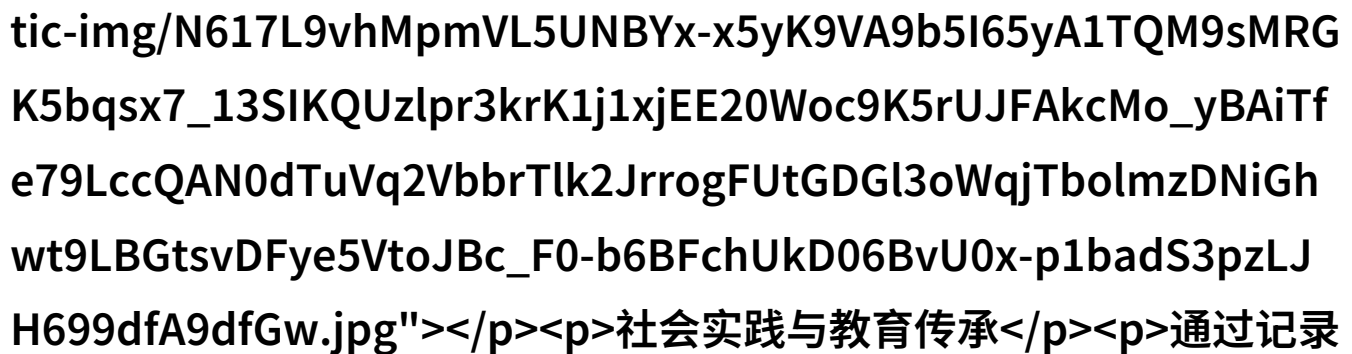
针灸作为一种独特的手段，在《永璣记》中得到了系统化表述。这一技术至今仍被广泛应用于现代医疗领域，证明了其悠久且有效性强。





生理学研究

书中对人体生理现象进行了深入分析，如呼吸、饮食、睡眠等，对理解人体正常功能有着重要意义。此外，它还涉及到心理健康问题，比如情绪调节技巧等。



社会实践与教育传承

通过记录历代医生的临床经验和思考，《永璣记》展现出医者在实际工作中的智慧和创新能力，同时也强调知识传承和学习过程的重要性，为后来的医学教育奠定基础。

文化价值与影响力

除了专业知识，《永璣记》的文学美感也使其成为文学作品的一部分。这本书不仅影响了医学领域，也对中国文化整体产生过深远影响。在不同的时间节点下，它总能激发人们对生命科学更高层次认识。

[下载本文pdf文件](/pdf/828031-永璣记简介揭秘古代医药之谜.pdf)