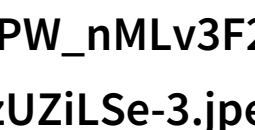


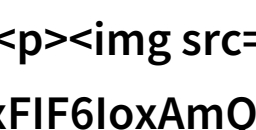
# 非强迫宠爱我是如何学会不再纠结于宠物

记得那时候，我对宠物的要求真是太高了。我总是想有一个完美的小动物伴侣，它必须漂亮，聪明，还要乖巧。每次看到街上那些不那么“标准”的宠物，我都会感到一阵心疼。

我开始明白，这种强迫式的宠爱

其实并不是健康的态度。它让我失去了真正与宠物建立深厚感情的机会，因为我只关注它们外表，而忽略了它们内在的品质和独特性。

有一天，我决定改变自己。这意味着放下那些不切实际的期待，对我的小朋友更为包容和理解。我学会了欣赏他们即使在最简单的情况下，

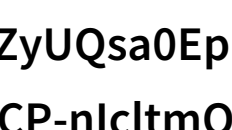
也能给予我快乐和陪伴。

现在，当我走在路上，看见各种各样的狗狗时，我不会再想象它们应该长什么样子或

做什么样的事情。我会直接去认识它们，了解它们个性，享受与它们共

处带来的乐趣。非强迫宠爱，是一种更加宽广、更接近自然的人生态度。

在这个过程中，我发现了更多关于生命本身意义上的喜悦。



[下载本文pdf文件](/pdf/914748-非强迫宠爱我是如何学会不再纠结于宠物的完美外表的.pdf)