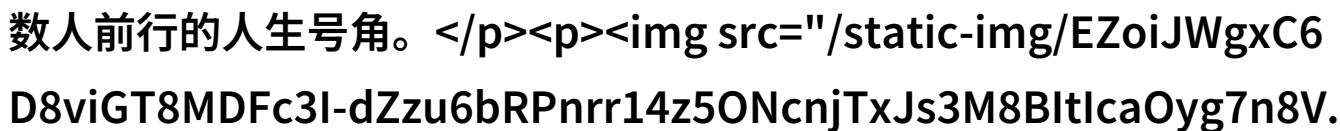


# 脚步铭记奔跑吧脚男的故事与力量

在这个充满挑战和机遇的时代，每个人都有自己的追梦之路。无论是身处繁华都市，还是偏远乡村，人们的心中总有一份渴望超越、追求卓越的火焰。在这样的背景下，“奔跑吧脚男”这一概念成为了激励无数人前行的人生号角。



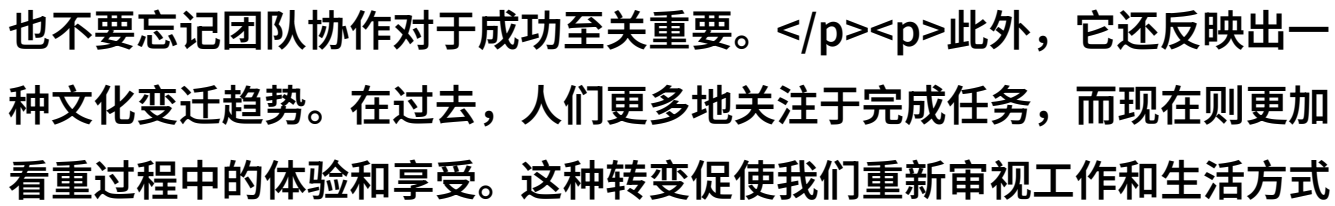
首先，“奔跑吧脚男”是一种精神状态，是一种对未知世界不畏惧、勇于探索的心态。它鼓励每一个人都要成为自己生活道路上的主角，不断地寻找自我价值的实现途径，无论环境如何变化，都要保持积极向上的心态。

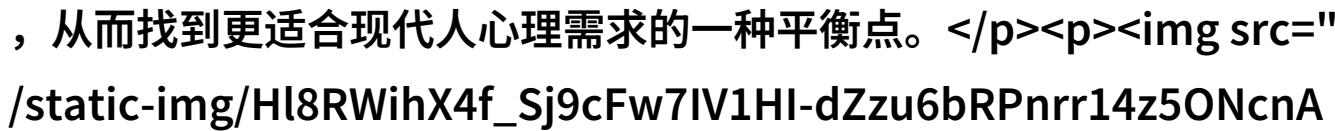
其次，这个词汇背后还蕴含着对传统体育运动的一种新的诠释。它不仅仅是单纯的身体锻炼，更是一个精神层面的追求。这就要求我们在运动过程中，不仅要关注速度和效率，更要注重动作规范性、安全性，同时也要培养良好的竞技风度。

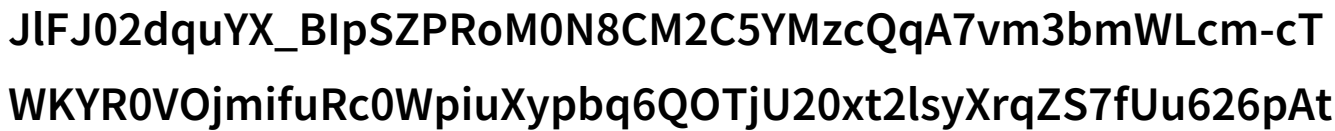


再者，“奔跑吧脚男”也是一个集体行动的召唤。在现代社会，我们经常被快节奏生活所压倒，容易忽视了与他人的交流与合作。而“奔跑吧脚男”的理念提醒我们，在追求个人目标的同时，也不要忘记团队协作对于成功至关重要。

此外，它还反映出一种文化变迁趋势。在过去，人们更多地关注于完成任务，而现在则更加看重过程中的体验和享受。这种转变促使我们重新审视工作和生活方式，从而找到更适合现代人心理需求的一种平衡点。



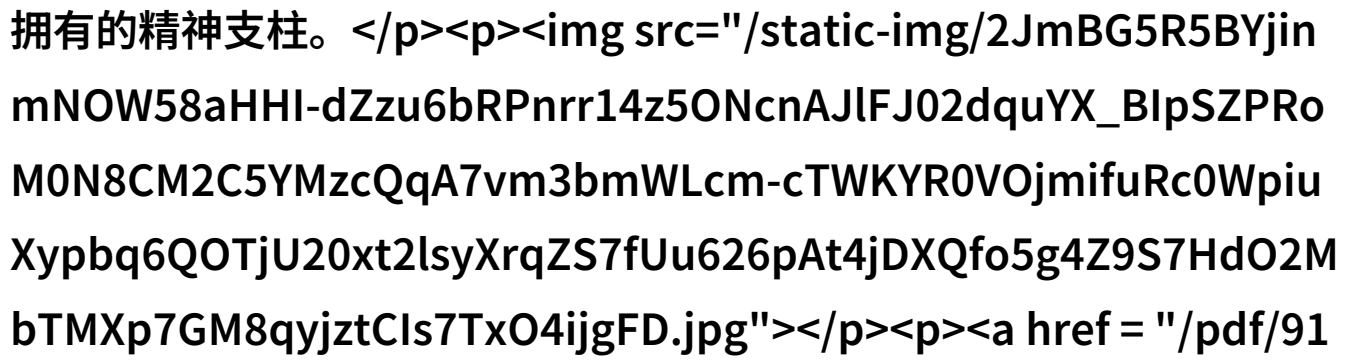






最后，这个短语也为我们的教育体系提供了一条新的发展路径。在学校教育中，可以将“奔跑吧脚男”的思想融入到课程设计中，让学生从小就接受这样一种积极向上、不断进取的心态教育，以培养他们未来的领导力和创新能力。

总之，“奔跑吧脚男”是一种跨越年龄、地域等多维度的人文精神，它通过简单而强烈的情感表达触动着一颗年轻的心，为他们提供了一个去实现自我价值、展现才华的小舞台。而这正是当代青年的最真实写照，也是他们共同创造美好未来所必需拥有的精神支柱。



[下载本文pdf文件](/pdf/915589-脚步铭记奔跑吧脚男的故事与力量.pdf)