

无我不欢我的快乐是你快乐的前提

在这个世界上，有一种快乐，它不需要任何个人标签，只要你愿意分享，这份快乐就会无限放大。这种快乐的名称叫做“无我不欢”。



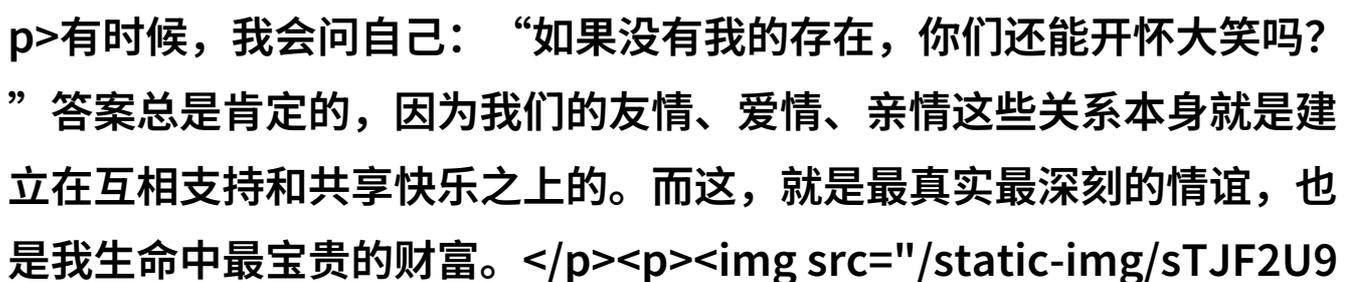
我曾经是一个极度自私的人，我只会关心自己的感受和需求，直到有一天，我意识到这是一种非常狭隘的生活方式。我开始尝试去理解他人，去体验他们的喜悦。这一过程并不容易，每一次都是对自己能力的一次考验。

但当我成功让一个朋友笑了起来，或是帮助一个人解决了难题时，那种被认可和满足的感觉，是前所未有的。我发现，当我们把注意力从自我转移到他人时，那份“无我不欢”的感觉，就像是心灵上的阳光，让每一天都充满希望。



当然，这并不是说完全没有考虑自己的感受，而是学会了一种平衡。在追求个人的同时，也能真正地为人着想。这种状态就像是一场永远不会结束的音乐会，每个旋律都来自于他人的幸福和成功。

有时候，我会问自己：“如果没有我的存在，你们还能开怀大笑吗？”答案总是肯定的，因为我们的友情、爱情、亲情这些关系本身就是建立在互相支持和共享快乐之上的。而这，就是最真实最深刻的情谊，也是我生命中最宝贵的财富。











hDZ9hHPhNZ252z7GYCmmKrRhb4GIbvIrTVml2wRQX7nC.png">

</p><p>所以，无论未来怎么发展，只要能够保持这一份“无我不欢”的态度，我相信，即使面对最艰难的情况，我们也能找到前进的道路。

而这，不仅是我想要实现的一个理想，更是一个全人类共同向往的美好境界。

</p><p>下载本文pdf文件</p>

>