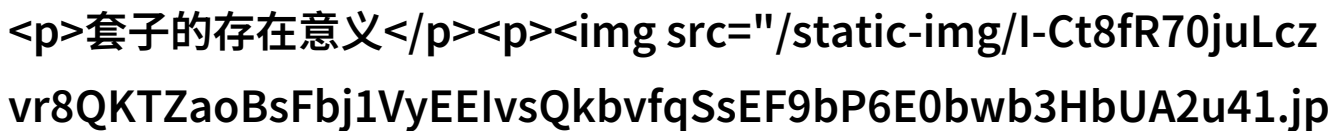


妈妈的话套子重要了带好它

套子的存在意义



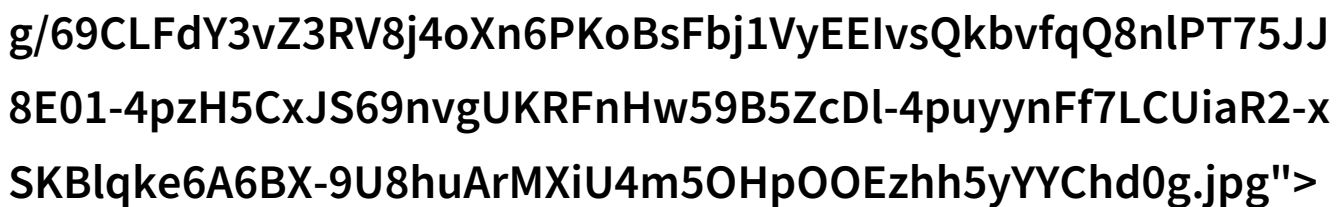
在性生活中，套子不仅仅是一个必不可少的工具，它代表着对自己的尊重，对伴侣的爱护，更是对健康安全的一种承诺。妈妈说，每次使用前都要检查其完整无损，这样才能确保我们的身体免受潜在威胁。

套子的选择与使用



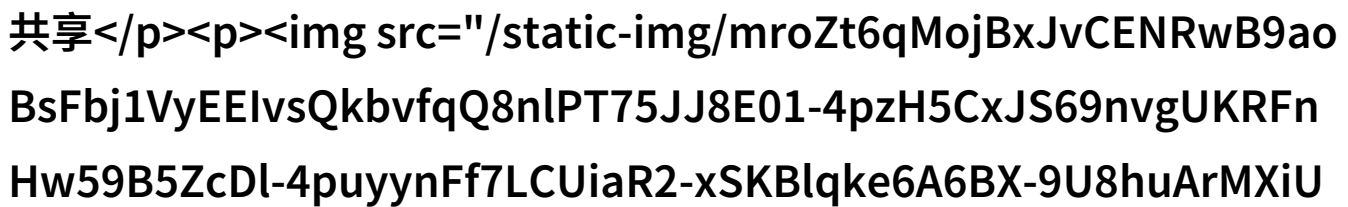
选择合适的套子也是非常关键的一步。不同的材质和大小会影响到使用体验和效果。在正确佩戴后，还需注意避免过早脱落，以最大程度减少感染风险。

预防措施与教育



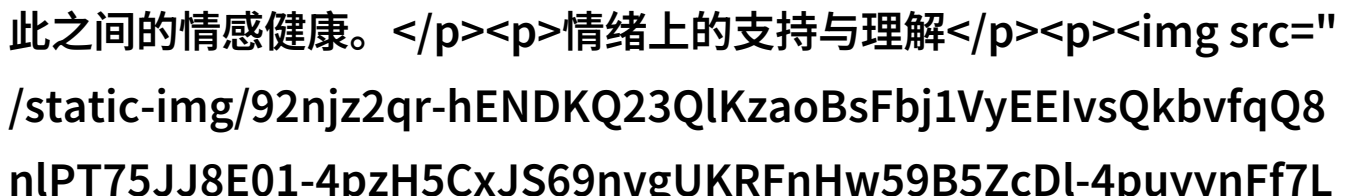
除了个人行为之外，预防性传播疾病（STDs）还需要通过教育来推广。妈妈强调，我们应当了解各种疾病的症状，并学会如何自我检测，同时也要积极向他人传播这一重要信息。

对方是否愿意共享



在进行亲密接触之前，最好先征得对方同意并确认双方都愿意采取保护措施。如果对方不同意或有任何疑问，那么就应该尊重他们的决定，不强迫也不压力以维持彼此之间的情感健康。

情绪上的支持与理解



CUiaR2-xSKBlqke6A6BX-9U8huArMXiU4m5OHpOOEzh5yYYChd0g.jpg"></p><p>面对这些问题时，情感支持同样至关重要。我们应该学会倾听、理解并给予彼此鼓励，让这份关系更加坚固和包容，即使是在面临挑战的时候也能相互扶持。</p><p>长期规划与责任心</p><p>最后，作为成年人，我们应负起责任，为自己的行为负责。这意味着我们必须做出明智的决定，不仅为了自己，也为未来的伴侣或家庭成员考虑，将来能够拥有一个安全、健康的人生。</p><p>下载本文pdf文件</p>