

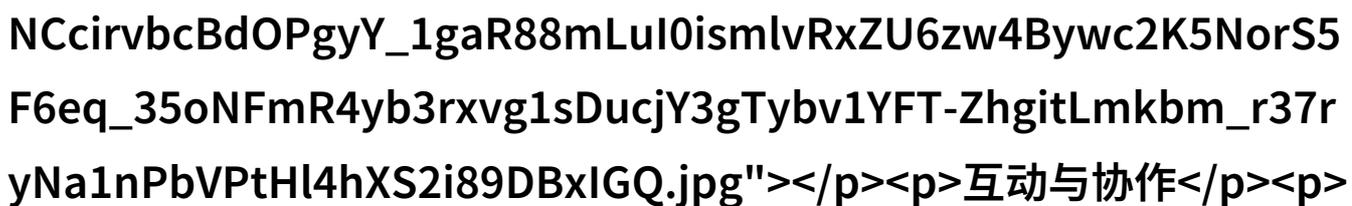
# 体育课上的意外惊喜

体育课通常被视为一种必需的课程，它不仅锻炼身体，还能增进团队合作精神。然而，在渺渺上的一次体育课上，学生们迎来了一场意外的惊喜。



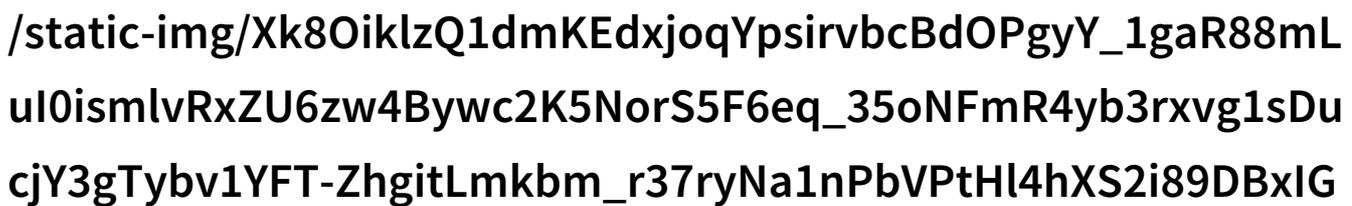
运动形式的创新

游戏改变了传统体育课程的面貌，让学生们体验到了全新的运动方式。这节课采用了多种运动形式，如篮球、足球和羽毛球，混合在一起形成了一场充满挑战性的比赛。这种变化让学生们既兴奋又期待，他们不得不灵活运用自己的技能，以适应不断变化的情况。



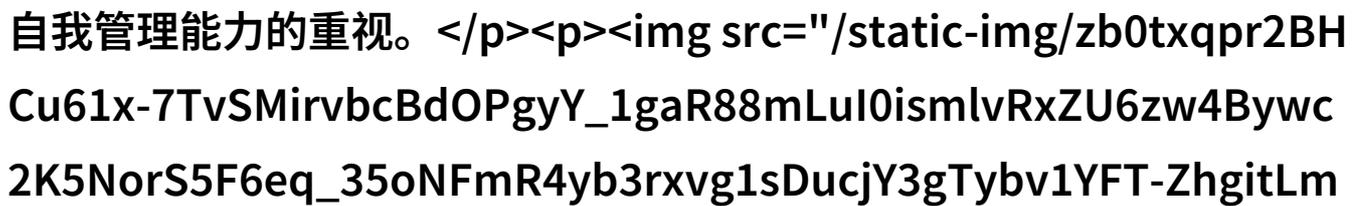
互动与协作

在这节课中，同学们必须相互配合，共同克服困难。这要求他们必须有很好的沟通技巧，并能够及时调整策略以应对不同情况。这不仅提升了他们在团队中的作用，也加深了彼此之间的友谊。



健康意识提醒

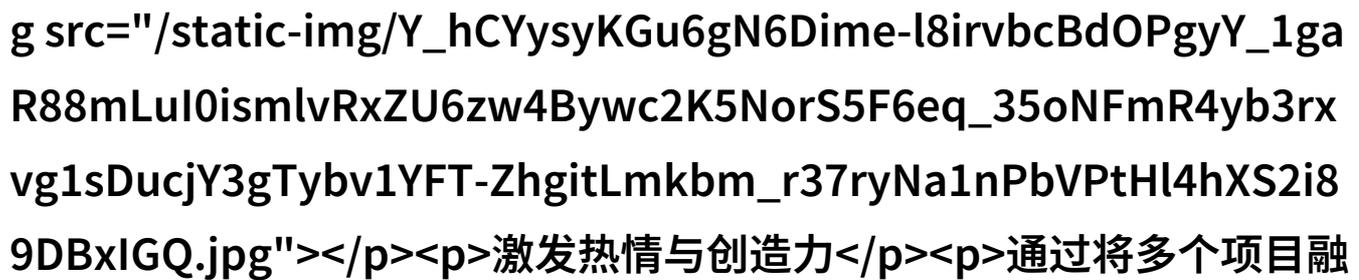
通过这种非传统的教学方法，可以更有效地吸引学生参与到体育活动中去，从而提高他们对健康生活方式的认识和追求。此举也反映出教育者对于培养学生良好生活习惯和自我管理能力的重视。



学习新技能

这节课还为同学们提供了一个学习新技能和手段。在不同的游戏中，他们可以尝试不同的打法或技巧，这对于那些对某一项

具体运动感兴趣但从未真正尝试过的人来说尤其有价值。



激发热情与创造力

通过将多个项目融合成一个整体，不同类型的问题可以同时得到解决，比如如何平衡速度与控制、如何利用空间优势等。这种跨学科的接触激发了同学们探索问题解决方案方面的心智活动，同时也增加了学习兴趣，使得整个过程变得更加生动有趣。

积极参与文化营造

渺渺上的这堂体育课成功地营造出了积极向上的氛围，每个人都尽情享受着这一切带来的快乐，这种正面的影响会持续到日后的学习生活中，对于建立积极向上的人际关系也有着重要意义。

[下载本文pdf文件](/pdf/928577-体育课上的意外惊喜.pdf)