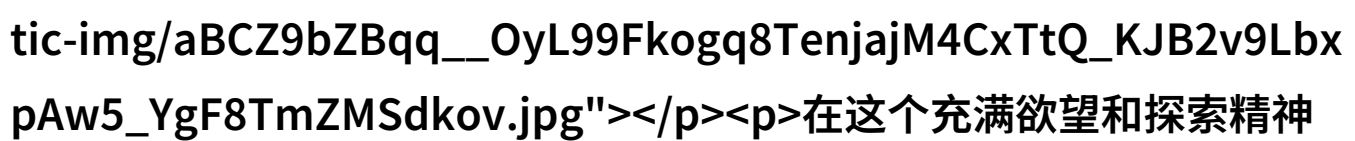


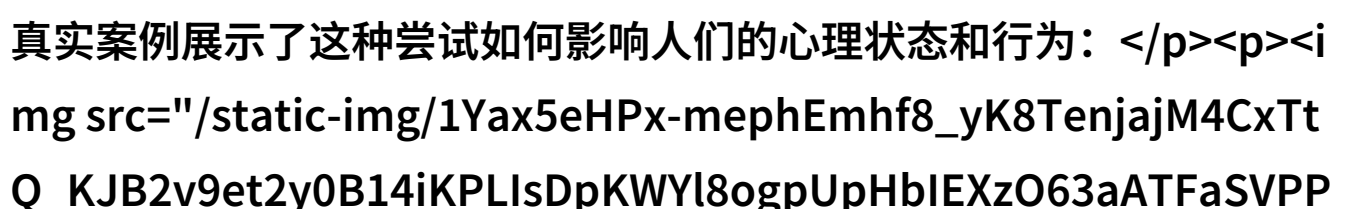
真人作爱试看60分钟-爱的初体验真人性

爱的初体验：真人性爱试看60分钟的秘密



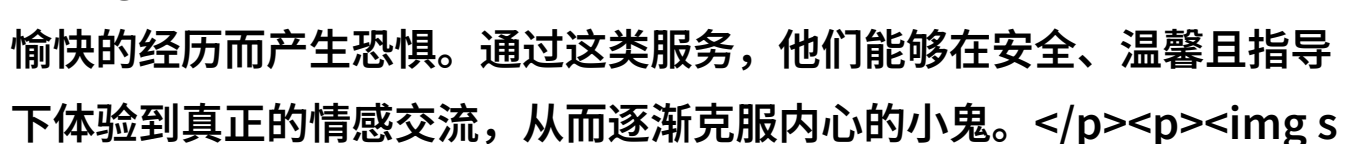
在这个充满欲望和探索精神的时代，人们对性的了解越来越深入。随着科技的进步，一些平台推出了“真人作爱试看60分钟”的服务，这不仅让那些对性生活有疑问的人获得了一个观察角度，也为那些想更好地理解伴侣或自我提升的个体提供了一种方式。

这种尝试通常涉及一位专业导师或心理咨询师带领参与者进行一场模拟情境下的亲密接触。这不仅可以帮助人们更好地理解自己和他人的性需求，还能增强彼此间的情感联系。以下是一些真实案例展示了这种尝试如何影响人们的心理状态和行为：



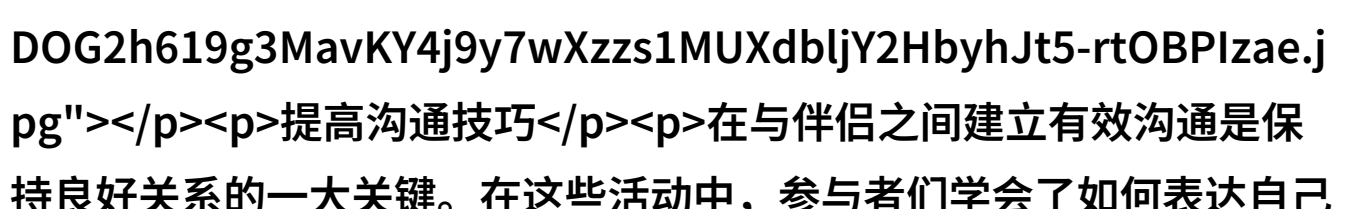
解除恐惧

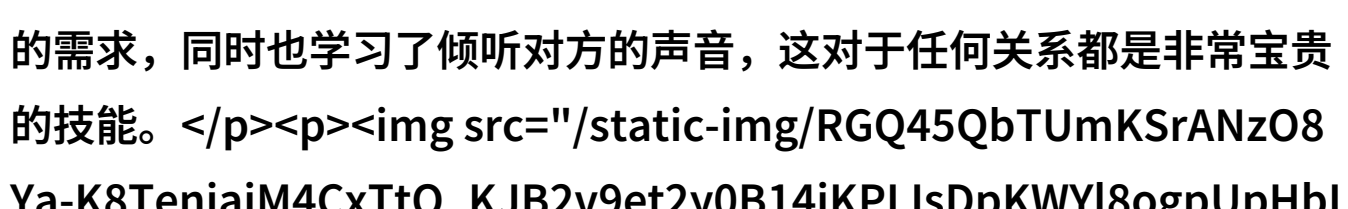
有些人可能因为缺乏经验或之前不愉快的经历而产生恐惧。通过这类服务，他们能够在安全、温馨且指导下体验到真正的情感交流，从而逐渐克服内心的小鬼。



提高沟通技巧

在与伴侣之间建立有效沟通是保持良好关系的一大关键。在这些活动中，参与者们学会了如何表达自己的需求，同时也学习了倾听对方的声音，这对于任何关系都是非常宝贵的技能。







5_Aw4uFrcFpsm0KIlPAfDOG2h619g3MavKY4j9y7wXzss1MUXdbljY2HbyhJt5-rtOBPlzae.jpg"></p><p>自我认知</p><p>对于一些想要更加了解自己的性格和偏好的个人来说，“真人作爱试看60分钟”是一次极具启发性的旅程。不论结果如何，它都能促使他们更加清楚自己的边界以及未来所希望达到的目标。</p><p></p><p>培养信任</p><p>通过共同经历一种新的体验，夫妻双方可以建立起彼此之间更多层面的信任。这不仅限于身体上的接触，更包括情感上的依靠，让彼此感到被珍视和支持。</p><p>提升幸福感</p><p>最终，这样的活动往往能够激发参与者的兴趣，使他们对自身以及与伴侣之间的情感互动产生新的认识。此外，由于是在专业环境中进行，因此也减少了来自周围环境压力的负面影响，从而提升整体幸福感。</p><p>总之，“真人作爱试看60分钟”是一个多功能工具，可以帮助人们解决各种问题，无论是为了消除恐惧、改善沟通还是寻求自我认知，都能从中获得巨大的益处。而最重要的是，在这样的过程中，每个人都应该保持开放的心态，以便最大化地吸收并利用这些积极改变。</p><p>下载本文pdf文件</p>