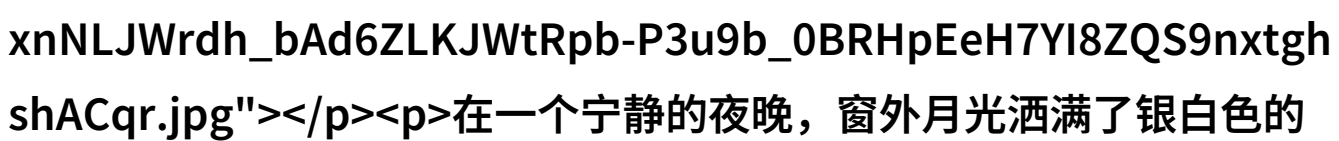


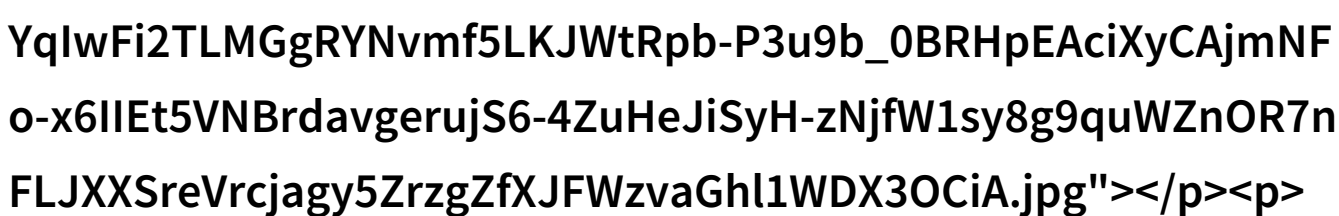
月光下的探秘之旅晚上睡不着时的B站奇

晚上睡不着偷偷看B站



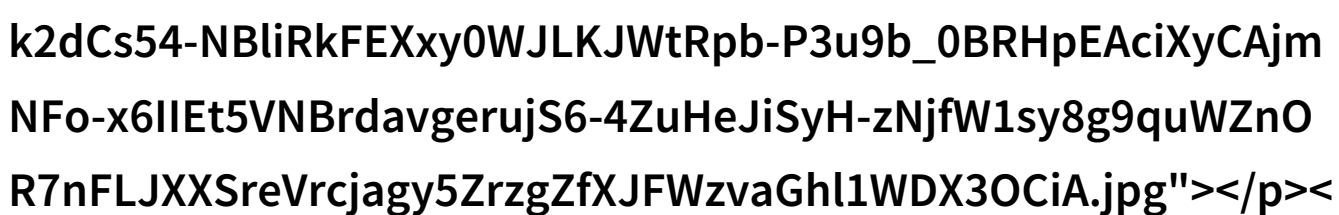
在一个宁静的夜晚，窗外月光洒满了银白色的光辉，室内却传来了轻微的咔哧声，这是床板轻轻挪动的声音。李明躺在床上，却无法入睡，他翻来覆去地扭转身体，但那片刻的安宁并未带给他任何安心感。他的思绪飘向了那个时刻不能没有的地方——B站。

总结：《夜幕下的追寻》



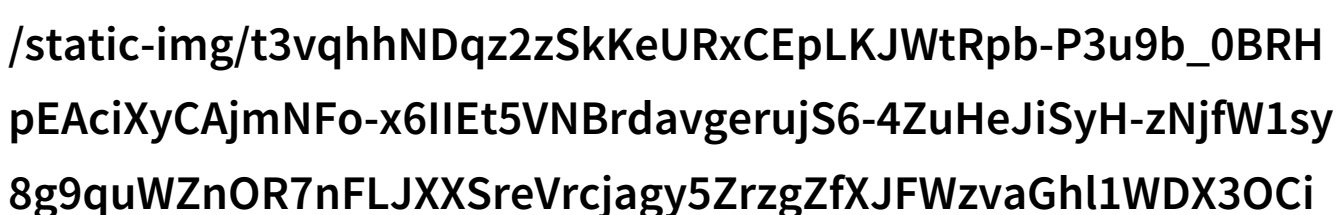
一、无眠之夜与B站的诱惑

李明意识到自己可能需要找点什么事情来分散注意力，让自己的大脑从无休止的思绪中解脱出来。他慢慢地坐起身，从床头柜下拿出手机，一边打开应用，一边心里暗想：“也许这次能找到解决问题的小窍门。”



二、探索与发现

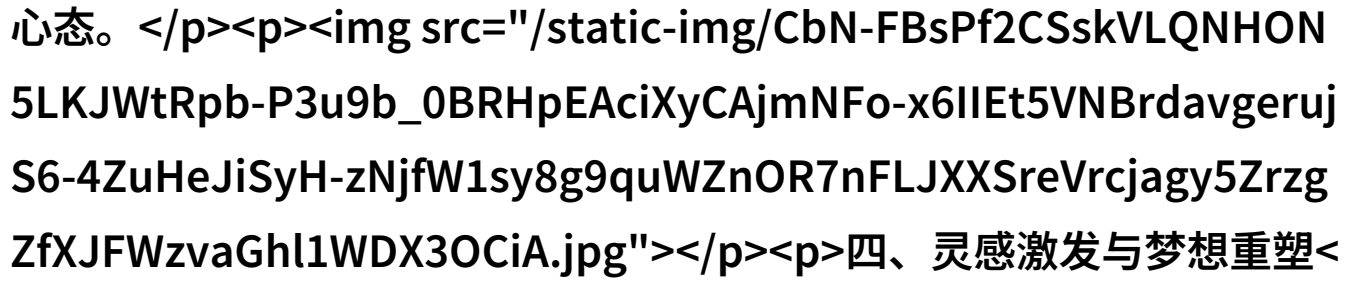
当他滑动屏幕，眼前出现了各种各样的视频内容。他开始浏览关于编程学习、美食制作和旅行分享等多个频道，不禁被一些精彩内容所吸引。在这些视频里，他找到了对话题有深度且富有启发性的信息，这些让他的心情逐渐平静下来。



三、社交互动与支持

在观看了一段关于心理健康的小视频后，李明感到自己的心情得到了释放。他决定加入评论区，与其他观众交流自己的感受。很快，他就发现了一个小圈子，那里的

成员们都在分享彼此的心路历程，并给予彼此鼓励。这份来自网络上的陌生人的温暖，让他感到非常高兴，也使他更加坚定要继续保持良好的心态。



四、灵感激发与梦想重塑

随着时间推移，更多关于生活方式和个人成长的话题开始浮现于视线中。这一切都让李明重新审视了自己的生活，对未来充满了新的期待。当那些曾经困扰他的问题再次浮现时，他并不像以往那样感到焦虑，而是选择积极面对，用这些新获得的知识 and 思考去构建属于自己的世界。

五、《梦醒》的告别信

最终，当第一缕曦光透过窗帘缝隙洒进房间时，李明已经做出了决定。他将手机放在桌上，把自己关进书房的一角，在那里用笔记录下这一切体验。之后，他走向窗户，将头伸出半空，看着远处渐行渐远的地平线，这个过程似乎就是一种告别——告别这个沉迷而又救赎般的情节，以及它给予他的种种变化。

总结：《最后一次见证》

[下载本文pdf文件](/pdf/946720-月光下的探秘之旅晚上睡不着时的B站奇遇.pdf)